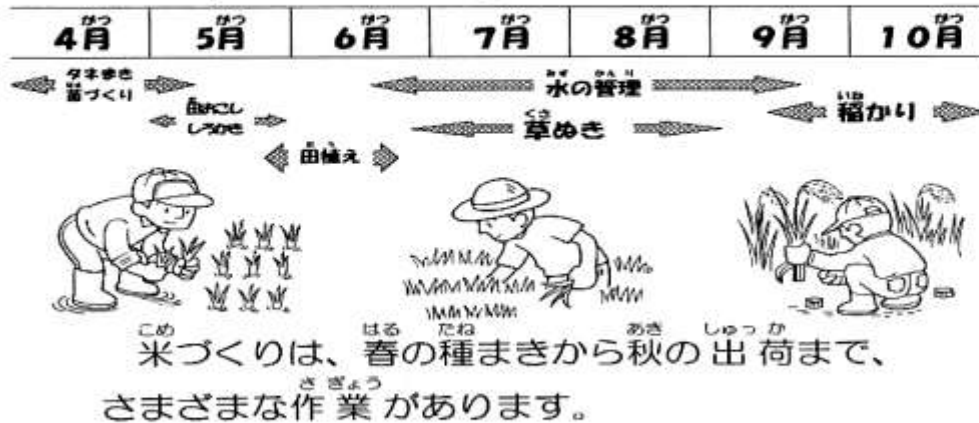


11月分の給食【11／2(月)～11／30(月)】

11月2日(月)

こめ 米ができるまで



きょうのこんだて

ビーフカレーライス
カリフラワーのサラダ
うずらまめのグラッセ
ぎゅうにゅう

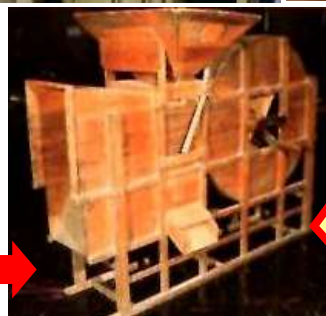
あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく うずらまめ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん じゃがいも・サラダあぶら さとう・バター
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん
り	グリーンピース・セロリー マッシュルーム カリフラワー

クイズ1 茶わん1杯(150g)の米は、なんつぶくらいあるでしょう?

一口メモ

- ①約500つぶ ②約1500つぶ ③約3000つぶ

○米作りには「八十八の手間」がいるといわれます。それほど、作るのが大変という意味です。
米は小麦、とうもろこしとともに三大穀物のひとつで、日本の主食を支える重要な食料です。
6年生が昨年、「脱穀」と「粳摺り」を体験しました。



これは、「唐み」。もみから粳殻と玄米に分ける農具(昭和の中期)。すり鉢と軟球を使いました。

これは、昭和初期の農具「千歯こき」。イネの穂から粳を取ります。割りばしを使いました。

○「グラッセ」とはフランス語で、バターや砂糖を加えて煮ることです。「マロングラッセ」はよく耳にしますね。今日は、「うずら豆」を使っています。
○「うずら豆」は、うずらの卵のような模様があるため、この名前がつけました。煮豆や甘なっとうに使われます。



じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	カリフラワー	徳島県
たまねぎ	北海道	セロリー	長野県	うずら豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③