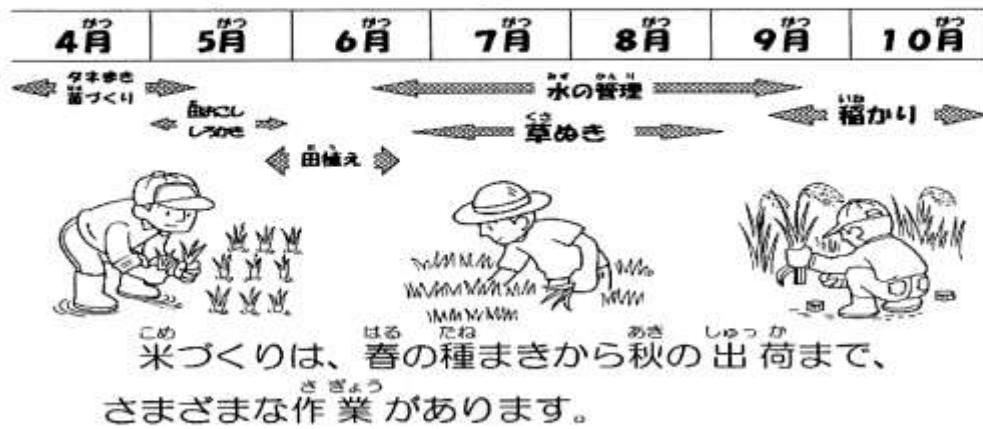


11月分の給食【11/2(月)～11/30(月)】

11月2日(月)

こめ 米ができるまで



きょうのこんだて

ビーフカレーライス
カリフラワーのサラダ
うずらまめのグラッセ
ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)
か (ぎゅうにゅう・ぎゅうにく)
うずらまめ

き (おもにねつやちからのもとになる)
ごはん
じゃがいも・サラダあぶら
さとう・バター

み (おもにからだのちょうしをととのえる)
ど たまねぎ・にんじん
り グリンピース・セロリー
マッシュルーム
カリフラワー

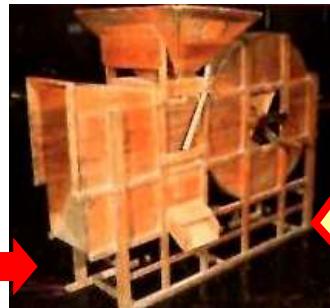
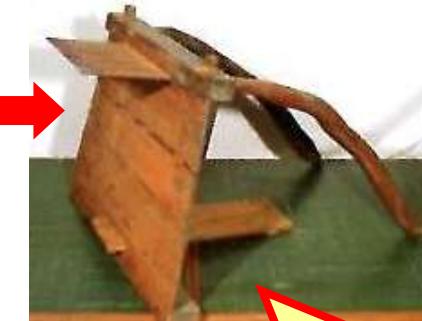
クイズ1 茶わん1杯(150g)の米は、なんつぶくらいあるでしょう？

一口メモ

①約500つぶ ②約1500つぶ ③約3000つぶ

○米作りには「八十八の手間」がいるといわれます。それほど、作るのが大変という意味です。

米は小麦、とうもろこしとともに三大穀物のひとつで、日本の主食を支える重要な食料です。
6年生が昨年、「脱穀」と「糲摺り」を体験しました。



これは、「唐み」。
もみがら
糲殻と玄米に分ける農具（昭和の中期）。すり鉢と軟球を使いました。

これは、昭和初期の農具「千歯こき」。
イネの穂から糲を取ります。割りばしを使いました。

○「グラッセ」とはフランス語で、バターや砂糖を加えて煮ることです。「マロングラッセ」はよく耳にしますね。今日は、「うずら豆」を使っています。

○「うずら豆」は、うずらの卵のような模様があるため、この名前がつきました。煮豆や甘なっとうに使われます。



じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	カリフラワー	徳島県
たまねぎ	北海道	セロリー	長野県	うずら豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③