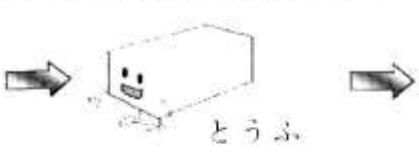


11月9日(月)

あつあげ

・あつあげは、とうふを厚めに切って水分をぬき、
高温の油で揚げたものです。

・あつあげにはとうふと同じように、たんぱく質や
カルシウムが多く含まれています。



クイズ5 「あつあげ」は、赤・黄・緑の何色のグループの食べ物でしょう？

①赤

②黄

③緑

一口メモ

○3年生が「勝間南瓜」の絵を描きました。竹製の割りばしをけ



ずっと作った筆に墨汁をつけ、形を描き、色を作つ
ぬりました。味わいのある仕上がりになっています。

○6年生が今日「ざくろ」を描きます。その直前に収穫します。美しいルビーのようです。



ましか3
してら年
たい、生
るきの
木れ教
をい室
見に前
つ紅の
け葉窓



じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	きざみのり	佐賀県
だいこん	大分県	はくさい	茨城県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

きょうのこんだて

かんとうに
さんどまめのからしあえ
のりのつくだに
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
あ
か
ぎゅうにゅう・けいにく
うずらたまご・ちくわ
あつあげ・けずりぶし
きざみのり

(おもにねつやちからのもとになる)
き
ごはん
じゃがいも・さとう

(おもにからだのちょうしきをととのえる)
み
ど
り
だいこん・にんじん
さんどまめ・はくさい
しいたけ

