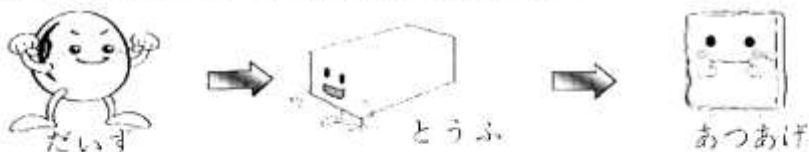


# 11月9日（月）

## あつあげ

・あつあげは、<sup>あつ</sup>とうふを<sup>き</sup>厚めに切って水分をぬぎ、<sup>すいじゆん</sup>  
<sup>こうおん</sup>高温の<sup>あぶら</sup>油で揚げたものです。

・あつあげにはとうふと同じように、たんぱく<sup>おな</sup>質や<sup>しつ</sup>  
カルシウム<sup>おお</sup>が多く含まれています。



クイズ⑤「あつあげ」は、<sup>あか</sup>赤・<sup>き</sup>黄・<sup>みどり</sup>緑の何色のグループの食べ物でしょうか？

①赤 ②黄 ③緑

### 一口メモ

〇3年生が「勝間南瓜」の絵を描きました。竹製の割りばしをけ



ずって作った筆に墨汁をつけ、形を描き、色を作って  
ぬりました。味わいのある仕上がりになっています。

〇6年生が今日「ざくろ」を描きます。その直前に収穫します。美しいルビーのようです。



ましか3  
してら  
たい、  
生る  
きの  
木れ  
教を  
い室  
見に  
つ紅  
け葉  
窓



じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	きざみのり	佐賀県
だいこん	大分県	はくさい	茨城県		

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①