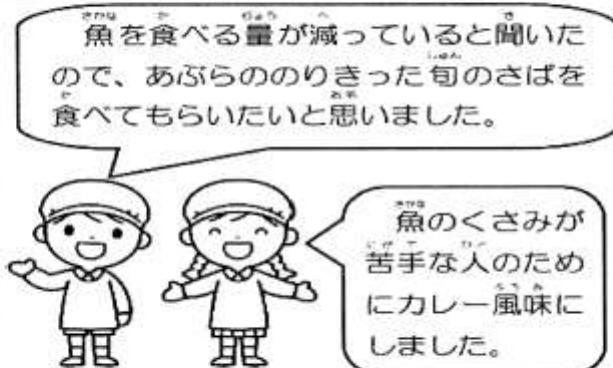


11月分の給食【11/2(月)～11/30(月)】

# 11月10日(火)

## 学校給食献立コンクール優秀賞作品

- インド鯖さばのサクサクあげ
- すまし汁
- こまつなとあげの煮もの
- ごはん
- 牛乳



### きょうのこんだて

インド鯖さばのサクサクあげ  
すまし汁  
こまつなとあげのもの  
ごはん  
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)	
あ	ぎゅうにゅう・さば
か	だしこんぶ・けずりぶし うすあげ
(おもにねつやちからのもとになる)	
き	ごはん でんぶん・なたねあぶら さとう
(おもにからだのちょうしをととのえる)	
み	キャベツ・たまねぎ
ど	えのきだけ・こまつな
り	にんじん

クイズ6 今日の給食に、「小松菜」が使われています。「小松菜」が給食に出るのは、年に何回でしょう？

①年に、1回だけ

②年に、5回くらい

③年に、何回も

### 一口メモ

○こまつなは、ビニールハウスなどで1年中作られていますが、実は寒さに強く、冬が旬の野菜です。江戸川区小松川で改良され、関東を中心に普及していきました。

江戸時代、八代将軍徳川吉宗が鷹狩りの際に食べた雑煮の中に、香りのよい青菜が入っており、その地名を取って「こまつな(小松菜)」と命名されたという言い伝えがあります。



○6年生が「上福のざくろ」を描きました。雨にぬれたとりたてのざくろです。当たり前のようにコンテでしっかりした線を描き、一人ひとりが集中してざくろの特徴をとらえていました。



さば	長崎県	たまねぎ	北海道	こまつな	大阪府
キャベツ	長野県	えのきだけ	長野県	にんじん	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①