

11月分の給食【11／2(月)～11／30(月)】

# 11月10日(火)

がっこうきゅうしょくこんだて

ゆうしゅうしょうさくひん

## 学校給食献立コンクール優秀賞作品

きょうのこんだて

インドふうさばのサクサクあげ  
すましじる  
こまつなとあげのもの  
ごはん  
ぎゅうにゅう

○インドふうさばの  
サクサクあげ  
○すまし汁  
○こまつなと  
あげの煮もの  
○ごはん  
○牛乳

魚を食べる量が減っていると聞いたので、あぶらののりきった旬のさばを食べてもらいたいと思いました。



魚のくさみが  
苦手な人のため  
にカレー風味に  
しました。

	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう・さば
か	だしこんぶ・けずりぶし うすあげ
	(おもにねつやちからのもとになる)
き	ごはん でんぶん・なたねあぶら さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	キャベツ・たまねぎ
り	えのきたけ・こまつな にんじん

クイズ6 今日の給食に、「小松菜」が使われています。「小松菜」が給食に出るのは、年に何回でしょう？

①年に、1回だけ

②年に、5回くらい

③年に、何回も

### 一口メモ

○こまつなは、ビニールハウスなどで1年中作られています。実は寒さに強く、冬が旬の野菜です。江戸川区小松川で改良され、関東を中心に普及していきました。



江戸時代、八代将軍徳川吉宗が鷹狩りの際に食べた雑煮の中に、香りのよい青菜が入っており、その地名を取って「こまつな(小松菜)」と命名されたという言い伝えがあります。



○6年生が「上福のざくろ」を描きました。雨にぬれたとりたてのざくろです。当たり前のようにコンテでしっかりした線を描き、一人ひとりが集中してざくろの特徴をとらえていました。



さば	長崎県	たまねぎ	北海道	こまつな	大阪府
キャベツ	長野県	えのきたけ	長野県	にんじん	北海道

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①