

11月分の給食【11／2(月)～11／30(月)】

11月12日(木) けんちん汁

名前のひみつ



- ①昔、中国から日本に伝わった「羹羹」という料理がもとになったので、「けんちん汁」という名前になった。
- ②鎌倉の建長寺で作られた「建長汁」がなまって「けんちん汁」になった。

※羹羹…せん切りにした野菜を煮ていたため、とうふをくずして入れ、熱つけたものをゆばで巻いた料理。

きょうのこんだて

ぶたにくのしょうがしょうゆかけ
けんちんじる
おおさかしろなのごまあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく とうふ・うすあげ だしこんぶ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・サラダあぶら さとう・さといも・すりごま いりごま
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・しょうが だいこん・れんこん
り	にんじん・しろねぎ おおさかしろな

クイズ8 「おおさかしろな」は、「なにわの伝統野菜」です。むかし、「なに

わの国」と呼ばれていたのは、どこでしょう？

一口メモ

○「おおさかしろな」は大阪の天満を中心に栽培されていたことから、「天満菜」も呼ばれていました。現在、大阪市内では、住吉区と東住吉区で栽培されています。



みんなで育てよう！食べよう！大阪の農産物（大阪府）より

○2年生が生活科で、①青首だいこんの観察②ピーマンの収穫③上福の柿狩りをしました。

さらに図工では、収穫したピーマンと柿を描きました。自然の恵みに感謝です。



たまねぎ	北海道	だいこん	青森県	白ねぎ	鳥取県
さといも	愛媛県	れんこん	徳島県	大阪しろな	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②