

11月分の給食【11/2(月)~11/30(月)】

# 11月12日(木) けんちん汁

## 名前のひみつ



(1)昔、中国から日本に伝わった「巻饅」という料理がもとになったので、「けんちん汁」という名前になった。

(2)鎌倉の建長寺で作られた「建長汁」がなまって「けんちん汁」になった。

\*巻饅…せんぱりにした野菜を「巻」でいため、とうふをくずして入れ、味つけしたものをゆばで包んだ料理。

クイズ8 「おおさかしろな」は、「なにわの伝統野菜」です。むかし、「なに

わの「天」と呼ばれていたのは、どこでしょう？

## 一口メモ

○「おおさかしろな」は大阪の天満を中心に栽培されていたことから、「天満菜」も呼ばれていました。現在、大阪市内では、住吉区と東住吉区で栽培されています。



○2年生が生活科で、①青首だいこんの観察②ピーマンの収穫③上福の柿狩りをしました。

さらに図工では、収穫したピーマンと柿を描きました。自然の恵みに感謝です。



たまねぎ	北海道	だいこん	青森県	白ねぎ	鳥取県
さといも	愛媛県	れんこん	徳島県	大阪しろな	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②

## きょうのこんだて

ふたにくの

しょうがじょうゆかけ

けんちんじる

おおさかしろなごまあえ

ごはん

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

ぎゅうにゅう・ふたにく

とうふ・うすあげ

だしこんぶ・けずりぶし

(おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・サラダあぶら

さとう・さといも・すりごま

いりごま

(おもにからだのちょうしをととのえる)

たまねぎ・しょうが

だいこん・れんこん

にんじん・しろねぎ

おおさかしろな

①奈良

②大阪

③京都



みんなで育てよう！食べよう！大阪の農産物（大阪府）より