

11月分の給食【11／2(月)～11／30(月)】

# 11月19日(木)

## 感謝の気持ちで食べよう！

肉や魚、米、野菜も、みんな生きていたものです。  
動物や植物の命をいただいていることや食べ物を作ってくれる人たち  
への感謝の気持ちを持ち、すききらいせず食べるように心がけましょう。



### きょうのこんだて

たこボール  
ようふうに  
みかん  
パンブキンパン  
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる)
	ぎゅうにゅう・たこ・とうふ かつおぶし(ふんまつ) けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	パンブキンパン でんぷん・こむぎこ あぶら(なたね)・さとう じゃがいも
み ど り	(おもにからだのちようしをととのえる)
	あおねぎ・キャベツ たまねぎ・にんじん むぎえだまめ・みかん

クイズ13 「たこボール」は、たこ焼きのイメージで作っているの、「たこボール」と名前がつけられた。

### 一口メモ

○か、×か？

今週は「食育週間」です。

○(ある年の)3年生の社会見学で、スーパーの店長さんが「みなさんは、社会科でどんなことを学ぶのですか。」と質問されました。子どもたちは、いろいろつぶやいていましたが、なかなか答えられませんでした。そこで店長さんは「みなさんはお寿司が食べたいと思ったら、お店で買って食べられますよね。でも、すべて一から準備しなければならないとしたらどうですか。まず、お米を作るのに半年以上かかります。さらに、魚もとりに行くには、と考えていくと、とても無理です。だから、私たちはたくさんの人々に支えられて生きています。それを学ぶのが社会科だと思います。」と、とてもわかりやすく話してくださいました。



5年生のたまねぎの苗植えの様子は明日紹介します。

○きょうは「たこボール」の登場です。たこ、とうふを混ぜ、さらにでんぷん、小麦粉、かつおぶし、青ねぎ、塩を加えて練るようによく混ぜ合わせます。1人1個ずつ丸めて、油で揚げています。



たこ	モーリタニア	キャベツ	愛知県	にんじん	青森県
じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	みかん	福岡県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：○