

11月分の給食【11/2(月)～11/30(月)】

11月19日(木)

感謝の気持ちで食べよう!

肉や魚、米、野菜も、みんな生きていたものです。
動物や植物の命をいただいていることや食べ物を作ってくれる人たちへの感謝の気持ちを持ち、すききらいせず食べるよう心がけましょう。



きょうのこんだて

たこボール
とうふうに
みかん
パンキンパン
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あ ぎゅうにゅう・たこ・とうふ
か かつおぶし(ふんまつ)
けいにく

(おもにねつやちからのもとになる)

き パンキンパン
でんぶん・ごむぎこ

あぶら(なたね)・さとう

じゅがいも

(おもにからだのちょうしをととのえる)

み あおねぎ・キャベツ

ど たまねぎ・にんじん

り むきえだまめ・みかん

クイズ13 「たこボール」は、たこ焼きのイメージで作っているので、「たこボール」と名前がつけられた。

○か、×か?

今週は「食育週間」です。

一口メモ

○(ある年の)3年生の社会見学で、スーパーの店長さんが「みなさんは、社会科でどんなことを学ぶのですか。」と質問されました。子どもたちは、いろいろつぶやいていましたが、なかなか答えられませんでした。そこで店長さんは「みなさんはお寿司が食べたいと思ったら、お店で買って食べられますよね。でも、すべて一から準備しなければならないとしたらどうですか。まず、お米を作るのに半年以上かかります。さらに、魚もとりに行くには、と考えていくと、とても無理です。だから、私たちはたくさんの人々に支えられて生きています。それを学ぶのが社会科だと思います。」と、とてもわかりやすく話してくださいました。



5年生のたまねぎの苗植えの様子は明日紹介します。

○きょうは「たこボール」の登場です。たこ、とうふを混ぜ、さらにでんぶん、小麦粉、かつおぶし、青ねぎ、塩を加えて練るようによく混ぜ合わせます。1人1個ずつ丸めて、油で揚げています。



たこ	モーリタニア	キャベツ	愛知県	にんじん	青森県
じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	みかん	福岡県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ○