

11月分の給食【11/2(月)～11/30(月)】

今週は「食育週間」です。

11月20日(金) ういろう

ういろうは、今から600年ほど前、菓を作っていたういろう家で考へ出されたお菓子です。



ういろう家の菓子
なのでういろうという
名前がつきました。

きょうのこんだて
ふたにくとまいたけの
いためもの

つみれじる
かぼちゃういろう
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
あ ぎゅうにゅう・ふたにく か いわしだんご・あかみそ しろみそ・だしこんぶ けすりぶし
(おもにねつやちからのもとになる)
き ごはん・サラダあぶら じょうしんこ・さとう
(おもにからだのちょうしをととのえる)
み キャベツ・まいたけ ど しょうが・だいこん・ごぼう り みつば・にんじん・かぼちゃ

クイズ14 「ういろう」がはじめて作られたのは、どこでしょう？

一口メモ

- ①日本 ②中国 ③インド

○一番シンプルな「ういろう」は、上新粉10gと砂糖5gと水20gを混ぜて蒸して作ります。(1人分の分量です)



○「かぼちゃういろう」は、上新粉8g、砂糖5g、かぼちゃ(ペースト)10g、水10gで作ります。

○昨日、5年生がたまねぎの苗植えをしました。たまねぎの苗もまるで青ねぎのようで、においも同じです。なぜなら、たまねぎもねぎもユリ科ネギ属で同じ仲間だからです。



6年生になって収穫します。大切に育ててとりたて新たまねぎを描き、味わいます。

キャベツ	愛知県	だいこん	徳島県	にんじん	青森県
まいたけ	新潟県	ごぼう	北海道	みつば	愛知県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳カップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え : ①