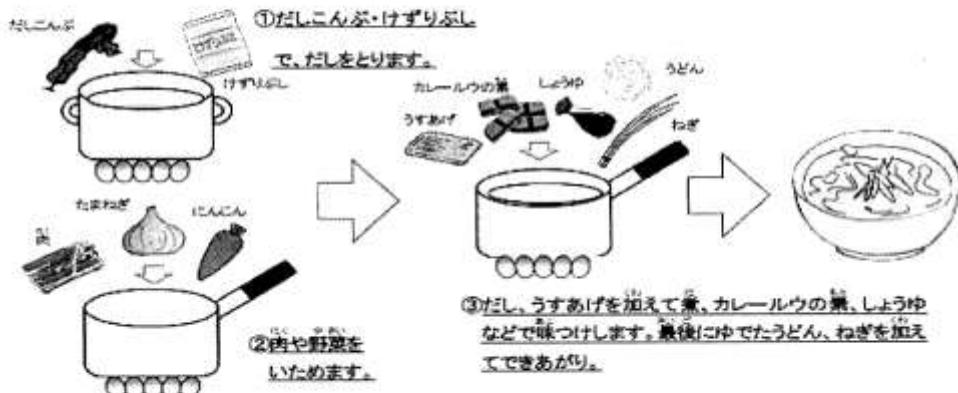


12月分の給食【12/1(火)～12/24(木)】

12月7日(月)

# カレーうどんの作り方



クイズ5 「れんこん」のあなたには、何が通っているでしょう？

①水 ②栄養 ③空気

## 一口メモ

○今日の「カレーうどん」は、洋風のカレーが和風に変身です。だしこんぶとけずりぶしでとった出汁との相性も抜群です。いつもと香りが違いますね。

○先週の金曜日、1. 2年生が「いもほり」をしました。つるを引っ張り、土を掘ると、さつまいもが姿をあらわし、そのたびに歓声があがっていました。



班長、副班長さんが、いつも登校を支えてくださっている福朗隊の方や保護者の方へ、感謝の気持ちをこめて「上福の柿」を手渡しました。



たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県	れんこん	徳島県
にんじん	長崎県	はくさい	岡山県		

ごみの分別  普通ごみ…牛乳キャップ  今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①ではなく③です

## きょうのこんだて

カレーうどん  
はくさいのあますあえ  
やきれんこん  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうにく うすあげ・だしこんぶ けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン うどん・サラダあぶら さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん あおねぎ・はくさい れんこん