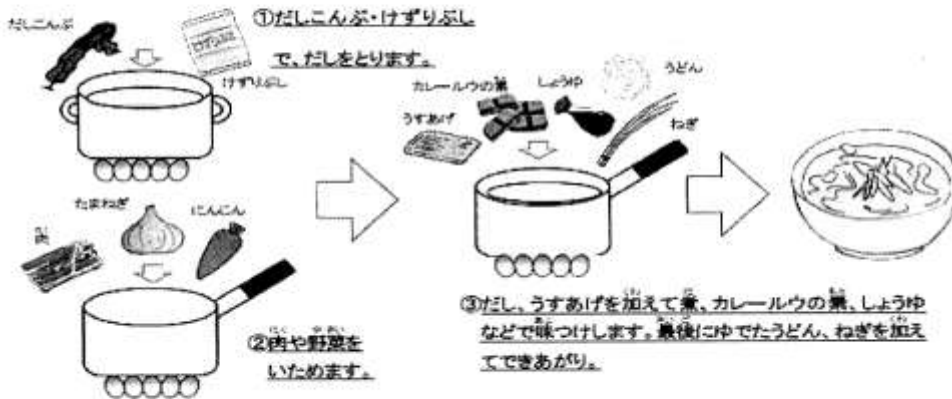


12月分の給食【12/1(火)～12/24(木)】

12月7日(月)

カレーうどんの作り方



クイズ5 「れんこん」のあなには、何が通っているでしょう？

- ①水 ②栄養 ③空気

一口メモ

○今日の「カレーうどん」は、洋風のカレーが和風に変身です。だしこんぶとけずりぶしでとった出汁との相性も抜群です。いつもと香りが違いますね。

○先週の金曜日、1. 2年生が「いもほり」をしました。つるを引っ張り、土を掘ると、さつまいもが姿をあらわし、そのたびに歓声があがっていました。

きょうのこんだて

カレーうどん
はくさいのあまずあえ
やきれんこん
こくとうパン
ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
か	うすあげ・だしこんぶ けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	こくとうパン うどん・サラダあぶら さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん
り	あおねぎ・はくさい れんこん



班長、副班長さんが、いつも登校を支えてくださっている福朗隊の方や保護者の方へ、感謝の気持ちをこめて「上福の柿」を手渡しました。



たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県	れんこん	徳島県
にんじん	長崎県	はくさい	岡山県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①ではなく③です