

12月分の給食【12/1(火)～12/24(木)】

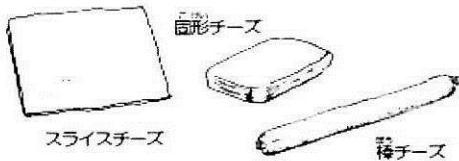
# 12月9日(水)

## チーズの種類

しゅ るい



牛乳などから作る  
ナチュラルチーズ



ナチュラルチーズから作る  
プロセスチーズ

### きょうのこんだて

とうふハンバーグ  
スープに  
こけいチーズ  
ライムパン  
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あ  
か  
ぎゅうにゅう  
ツナ(フレーク)  
とうふ・ぶたにく  
こけいチーズ

(おもにねつやちからのもとになる)

き  
ライムパン  
でんぶん・さとう

み  
ど  
り  
(おもにからだのちょうしをととのえる)  
たまねぎ・カリフラワー  
キャベツ・にんじん  
さんどまめ・コーン・しめじ

大阪市の学校給食では、5種類のチーズを使っています。

チーズは、体をつくる赤の食べ物です。

クイズ7 ぎゅうにゅうから作られる食べものではないのは、どれでしょう？

### 一口メモ

①とうふ

②チーズ

③ヨーグルト

○今日の「とうふハンバーグ」は給食調理員さんの手作りです。とうふ、ツナ、たまねぎと、調味料などを混ぜ合わせ、一つずつ丁寧に丸めてくださいました。ケチャップをかけていただきます。

○2年生が生活科の時間に、さつまいもを洗って切りました。さつまいもを切る時は、相当の力がいることがわかりました。ふかしいもにして味わいます。



2年生がおそそわけを持って、各教室に伺うと思います。

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・ケチャップの袋・固形チーズの包み  
□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①