

12月10日（木） もやし



もやしは、ブラックマッペや^{りょくとう}緑豆、^{だいず}大豆などの^{まめ}豆を、^{みず}水につけて、^{あたた}暖かくて^{くら}暗い^{ところ}所に置いて^お発芽させます。
出てきた^め芽が、ブラックマッペや^{りょくとう}緑豆は5センチメートルぐらい、^{だいず}大豆は10～15センチメートルぐらいに^の伸びると^た食べられます。

きょうのこんだて

ちゅうかどんぶり
もやしのちゅうかあえ
みかん
ぎゅうにゅう

あ か	（おもにからだをつくる） ぎゅうにゅう・ぶたにく うすらたまご
き	（おもにねつやちからのもとになる） ごはん・サラダあぶら さとう・でんぷん ごまあぶら・いりごま
み ど り	（おもにからだのちようしをととのえる） はくさい・たまねぎ たけのこ・にんじん・にら しょうが・しいたけ・もやし みかん

クイズ8 「もやし」が日本で栽培されはじめたのは、どれくらい^{まえ}前からでしょう？

一口メモ

①150年^{ねん}くらい前

②250年^{ねん}くらい前

③350年^{ねん}くらい前

〇5年生が「上福のみかん」を収穫してくれました。今日、全校で味わいます。全部で132個でした。一番大きいもので415g、一番小さいもので110gです。今日の給食の福岡県産のみかんは100gぐらいです。



左の2個が「上福のみかん」です。
右は、福岡県産のみかん」です。



ごみの分別

☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③