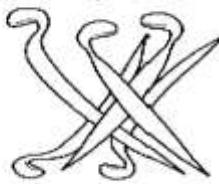


12月10日(木)

もやし



もやしは、ブラックマッペや緑豆、大豆などの豆を、
水につけて、暖かくて暗い所に置いて発芽させます。

で
出てきた芽が、ブラックマッペや緑豆は5センチメートルぐらい、大豆は10～15センチメートルぐらい
に伸びると食べられます。

きょうのこんだて
ちゅうかどんぶり
もやしのちゅうかあえ
みかん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく うすらたまご
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら さとう・でんぶん ごまあぶら・いりごま
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) はくさい・たまねぎ たけのこ・にんじん・にら しょうが・しいたけ・もやし みかん

クイズ8 「もやし」が日本で栽培されはじめたのは、どれくらい前からでしょう？

一口メモ

①150年くらい前

②250年くらい前

③350年くらい前

○5年生が「上福のみかん」を収穫してくれました。今日、全校で味わいます。全部で132個でした。一番大きいもので415g、一番小さいもので110gです。今日の給食の福岡県産のみかんは100gぐらいです。



左の2個が「上福のみかん」です。
右は、福岡県産のみかんです。



ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キヤップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③