

12月分の給食【12／1(火)～12／24(木)】

12月11日(金) なにわの伝統野菜

昔からその地域で栽培され、受け継がれてきた野菜のことを「伝統野菜」といいます。

「大阪市なにわの伝統野菜」は、全部で8種類あります。



今日の給食には、「大阪しろな」を使ったいためものが登場します。

きょうのこんだて

あかうおのしょうゆだれかけ
みそしる
おおさかしろなのいためもの
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・あかうお あつあげ・かんそうわかめ あかみそ・しろみそ だしこんぶ・けずりぶし けいにく
	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん サラダあぶら・さとう
み ど り	(おもにからだのちようしきをとのえる) たまねぎ・にんじん しろねぎ・しめじ おおさかしろな

クイズ9 「大阪市なにわの伝統野菜」は、大阪市内で、100年以上前から栽培されている。

○か、×か?

一口メモ

○「おおさかしろな」は「なにわの伝統野菜」の一つです。

大阪の天満を中心に栽培されていたことから、「天満菜」とも呼ばれていました。

現在、大阪市内では、住吉区と東住吉区で栽培されています。



○今年、上福なかよし畑では、「大阪市なにわの伝統野菜」のうち、「毛馬胡瓜」「玉造黒門越瓜」「勝間南瓜」「田辺だいこん」「天王寺かぶら」「金時にんじん」を育てました。

○すっかり姿を変えた校庭の果樹です。1月になったら、全員でお礼の肥料やりをします。



左から、上福の柿、なし、りんご、ぶどうです。

赤魚	アメリカ	にんじん	長崎県	しめじ	長野県
たまねぎ	北海道	白ねぎ	石川県	大阪しろな	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ○