

12月分の給食【12/1(火)～12/24(木)】

# 12月11日(金)

## なにわの伝統野菜

むかし からその地域で栽培され、受け継がれてきた野菜のことを「伝統野菜」といいます。

「大阪市なにわの伝統野菜」は、全部で8種類あります。



今日の給食には、「大阪しろな」を  
使ったいためものが  
登場します。

### きょうのこんだて

あかうおのしょうゆだれかけ  
みそしる  
おおかしろなのいためもの  
ごはん

### ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)  
ぎゅうにゅう・あかうお  
あつあげ・かんそうわかめ  
あかもそ・しろみそ  
だしこんぶ・けずりぶし  
けいにく

(おもにねつやちからのもどになる)  
ごはん  
サラダあぶら・さとう

(おもにからだのちようしをととのえる)  
たまねぎ・にんじん  
しろねぎ・しめじ  
おおかしろな

クイズ9 「大阪市なにわの伝統野菜」は、大阪市内で、100年以上前から栽培されている。

○か、×か？

### 一口メモ

○「おおかしろな」は「なにわの伝統野菜」の一つです。  
大阪の天満を中心に栽培されていましたことから、「天満菜」とも呼ばれていました。  
現在、大阪市内では、住吉区と東住吉区で栽培されています。



○今年、上福なかよし畠では、「大阪市なにわの伝統野菜」のうち、「毛馬胡瓜」「玉造黒門越瓜」「勝間南瓜」「田辺だいこん」「天王寺かぶら」「金時にんじん」を育てました。

○すっかり姿を変えた校庭の果樹です。1月になつたら、全員でお礼の肥料やりをします。



左から、上福の柿、なし、りんご、ぶどうです。

赤魚	アメリカ	にんじん	長崎県	しめじ	長野県
たまねぎ	北海道	白ねぎ	石川県	大阪しろな	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：○