

12月分の給食【12/1(火)~12/24(木)】

12月17日(木)

かぶの根の部分は、つけもの
のほかにも、和風の煮ものや洋
風の煮もの、クリーム煮、かぶら
蒸しなどの料理によく合います。

今日の給食では、
根の部分を、ゆず風
味のあえものにして
います。

葉の部分は、緑色が美し
く、煮ものやいためもの、あえ
もの、汁ものに使います。

かぶ

クイズ13 次のうち、本当にあるかぶは、どれでしょう？

①梅田かぶら

②難波かぶら

③天王寺かぶら

一口メモ

○今日の給食には「かぶ」が登場です。「かぶ」は「かぶら」ともいいます。日本では最も古くから食べられている野菜の一つです。「春の七草」の「すずしろ」は「だいこん」、「すずな」は「かぶ」のことです。

○1学期、1年生が国語の時間に「おおきなかぶ」を学習していました。教科書のさし絵にあるように、「かぶ」は土の中から白い根が現れると収穫のサイン。「上福なかよし畠」の「天王寺かぶら」も、まさに収穫時期を迎えています。



きょうのこんだて
けいにくとやさいのにもの
じゃこまめ
かぶのゆずふうみ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)
ぎゅうにゅう・けいにく
か けずりぶし
だいす・ちりめんじゃこ

き (おもにねつやちからのもとになる)
ごはん
さといも・さとう
でんぶん・なたねあぶら
いりごま

み (おもにからだのちょうしをととのえる)
たまねぎ・ごぼう・にんじん
さんどまめ・かぶ
ゆず(かじゅう)

今週は「食育週間」「生活振り返り週間」です。

さといも

愛媛県

ごぼう

青森県

大豆

北海道

たまねぎ

北海道

にんじん

長崎県

かぶ

徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キヤップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③