

12月分の給食【12／1(火)～12／24(木)】

12月17日(木)

かぶの根の部分は、つけもの
のほかにも、和風の煮ものや洋
風の煮もの、クリーム煮、かぶら
煮などの料理によく合います。

今日の給食では、
根の部分を、ゆず風
味のあえものにして
います。

葉の部分は、緑色が美し
く、煮ものやいためもの、あえ
もの、汁ものに使います。

かぶ

きょうのこんだて

けいにくとやさいののもの
じゃこまめ
かぶのゆずふうみ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく けずりぶし だいず・ちりめんじゃこ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん さといも・さとう でんぶん・なたねあぶら いりごま
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・ごぼう・にんじん さんどまめ・かぶ ゆず(かじゅう)

クイズ13 次のうち、本当にあるかぶは、どれでしょう？

①梅田かぶら

②難波かぶら

③天王寺かぶら

今週は「食育週間」
「生活振り返り週
間」です。

一口メモ

○今日の給食には「かぶ」が登場です。「かぶ」は「かぶら」ともいいます。日本では最も古くから食べられている野菜の一つです。「春の七草」の「すずしろ」は「だいこん」、「すずな」は「かぶ」のことです。

○1学期、1年生が国語の時間に「おおきなかぶ」を学習していました。教科書のさし絵にあるように、「かぶ」



は土の中から白い根が現れると収穫のサイン。「上福なかよし畑」の「天王寺かぶら」も、まさに収穫時期を迎えています。



さといも	愛媛県	ごぼう	青森県	大豆	北海道
たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	かぶ	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③