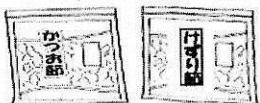


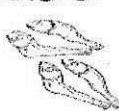
# 1月15日(金)

## だしの種類

こんぶ

かつおぶし  
けずりぶし

にぼし



ほししいたけ



和食では、こんぶ、かつおぶし、けずりぶし、にぼし、  
ほししいたけなどからだしをとることが多いです。

今日の五目うどんは、こんぶとけずりぶしでだしをとっています。

**クイズ5 「にぼし」は、あか・き・みどりのうち、何色のグループでしょう？**

一口メモ

- ①あか ②き ③みどり

○給食では、だしの旨味を大切にしています。ですから、粉末のだしや、だしパックを使うのではなく、素材からだしをていねいにとっています。

○今日の「五目うどん」には「こんぶ」と「けずりぶし」で、1月初日の「ぞう煮」は「かつおぶし」でだしをとっています。味比べをすると違いがはっきりわかります。



○昨日、3年生が「大阪市卸売市場」でいただいたのが「かつおぶし」です。「花かつお」ともいう、とても香りも味もよいものです。今日の「けずりぶし」は、さば、いわし、あじなどの魚を加工したものです。それぞれによさがあります。

はくさい	愛知県	にんじん	愛知県	しょうが	高知県
たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県	プチトマト	熊本県

**ごみの分別** □普通ごみ…牛乳キャップ・ママレードの袋

□今日のプラごみ…牛乳フード

### きょうのこんだて

ごもくうどん  
ぶたにくとやさいのいためもの  
プチトマト  
おおがたコッペパン  
(ママレード)

### ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく うすあげ・だしこんぶ けずりぶし・ぶたにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン (ママレード) うどん・サラダあぶら
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) はくさい・たまねぎ にんじん・あおねぎ しょうが・もやし さんどまめ・プチトマト

クイズの答え：①