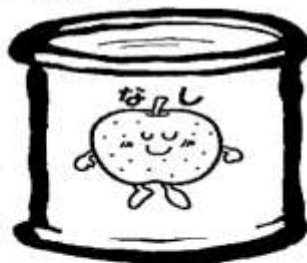


1月20日(水)

しんとうじょう
新登場

和なし (缶づめ)

和なしとは、日本なしのことです。
今日の給食のデザートは、和なしの
缶づめが初めて登場します。
幸水・豊水・二十世紀という名前の
なしを使っています。



きょうのこんだて

ほたてがいのグラタン・
スープ
わなし(かんづめ)
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

| | |
|---|---|
| あ | (おもにからだをつくる) |
| か | ぎゅうにゅう ほたて(かいばしら) ふんまつチーズ・けいにく |
| き | (おもにねつやちからのもとになる) ライむぎパン マカロニ・サラダあぶら バター・こむぎこ・パンこ じゃがいも |
| み | (おもにからだのちようしをととのえる) |
| ど | たまねぎ・ほうれんそう |
| り | はくさい・にんじん グリーンピース わなし(かんづめ) |

クイズ8 「なし」は、いつごろから食べられていたでしょう?

一口メモ

① 弥生時代

② 江戸時代

③ 昭和時代

今週は、「給食・食育週間」です。

○急に寒くなって、体調をくずしがちな人も増えてきたようです。大阪市内でも、インフルエンザなどで学級休業する学校がほとんどなかったのに、昨日からぐんぐんが増え始めています。とにかく、自分の体の抵抗力を下げないために、体調の管理に努めてほしいと思います。まずは「早寝・早起き・朝ごはん」です。

○給食当番の人で、もしお腹の調子や気分が悪い時、恥ずかしがらないで担任の先生に言いましょう。



○明治22年(1889年)、今から126年前、山形県の鶴岡町の忠愛小学校で給食が始まりました。では、給食が始まった理由は何だったでしょう。

- ①たくさんあった食べ物をみんなに分けるため
- ②生活に苦しむ家庭の子どもたちを助けるため
- ③みんなで食事のマナーを学ぶため

当時の給食

と

今日の給食です。



産地調べ

| | | | | | |
|-------|-----|-------|-----|-----------|-----|
| ほたて貝柱 | 北海道 | ほうれん草 | 徳島県 | にんじん | 長崎県 |
| たまねぎ | 北海道 | じゃがいも | 北海道 | 和なし(カット缶) | 福島県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① 給食が始まった理由は②です。