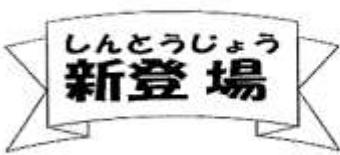
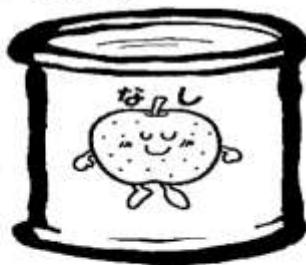


1月20日(水)

わ 和なし (缶づめ)



和なしとは、日本なしのことです。
 今日の給食のデザートは、和なしの
 缶づめが初めて登場します。
 幸水・豊水・二十世紀という名前の
 なしを使っています。



きょうのこんだて

ほたてがいのグラタン

スープ

わなし(かんづめ)

ライむぎパン

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう

ほたて(かいばしら)

ふんまつチーズ・けいにく

(おもにねつやちからのもとになる)

き ライむぎパン

マカロニ・サラダあぶら

バター・こむぎこ・パンこ

じゃがいも

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど たまねぎ・ほうれんそう

り はくさい・にんじん

グリンピース

わなし(かんづめ)

クイズ8 「なし」は、いつごろから食べられていたでしょう？

一口メモ

① 弥生時代

② 江戸時代

③ 昭和時代

今週は、「給食・食育週間」です。

○急に寒くなって、体調をくずしがちな人も増えてきたようです。大阪市内でも、インフルエンザなどで学級休業する学校がほとんどなかったのに、昨日からぐんぐんと増え始めています。とにかく、自分の体の抵抗力を下げないために、体調の管理に努めてほしいと思います。まずは「早寝・早起き・朝ごはん」です。

○給食当番の人で、もしお腹の調子や気分が悪い時、恥ずかしがらないで担任の先生に言いましょう。



○明治22年(1889年)、今から126年前、山形県の鶴岡町の忠愛小学校で給食が始まりました。では、給食が始まった理由は何だったでしょう。

- ①たくさんあった食べ物をみんなに分けるため
- ②生活に苦しむ家庭の子どもたちを助けるため
- ③みんなで食事のマナーを学ぶため

産地調べ

ほたて貝柱	北海道	ほうれん草	徳島県	にんじん	長崎県
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道	和なし(カット缶)	福島県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① 給食が始まった理由は②です。