

# 1月21日(木)

あか ひら てん  
**赤平天**



あかひらてん・さかな  
赤平天は、魚のすりみに調味料、でんぷんなどを  
くわ あらあ  
加え、油で揚げたものです。

「つけ揚げ」「さつま揚げ」と呼ばれたり、関西では  
てん  
「天ぷら」と呼ばれたりします。

きゅうしょく あかひらてん ほか ひとくち てん しろうひらてん  
給食では、赤平天の他に、一口ごぼう天、白平天、  
あか てん さんしょく てん どうじょう  
赤ぼう天、三色あげ天が登場します。

きょうのこんだて

ぶたにくと

あかひらてんのにももの  
きくなとはくさいのおひだし  
くろまめのにももの  
ごはん  
ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう・ぶたにく
か	あかひらてん
	けすりぶし・くろまめ
	(おもにねつやちからのもとになる)
き	ごはん・じゃがいも・さとう
	(おもにからだのちょうしをととのえる)
み	だいこん・にんじん
ど	さんどまめ・はくさい
り	きくな

今週は、「給食・食育週間」です。

クイズ9 しょうがつ しょうがつ しょうがつ しょうがつ  
正月のおせち料理の「黒豆」には、「まめに暮らせますように」という願いがこめられています。どん

な意味でしょう？

①元気に暮らす

②よく遊んで暮らす

③よく勉強して暮らす

一口メモ ○今日も「早寝・早起き・朝ごはん」で元気ですか？



○学校給食は、生活に苦しむ子どもたちを助けるために始まりました。今では、栄養がバラン  
スのよい献立で、子どもたちの心と体のよりよい成長を支えることや、「生きた教材」として  
食について学ぶ役割があります。

○戦争が終わって、日本中、食べるものが不足して  
いました。アメリカの民間団体からの援助物資(ラ  
物資)により給食が再開されました。それを記念して  
全国学校給食週間が定められました。

○では、援助物資として、送られたのは何でしょう。

①牛乳

②豆乳

③脱脂粉乳



じゃがいも	北海道	にんじん	愛知県	きくな	大阪府
だいこん	鹿児島県	はくさい	愛知県	黒豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① 援助物資は脱脂粉乳でした。