

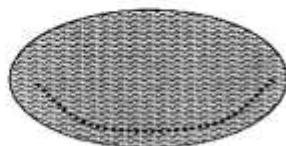
1月21日(木)

あか

ひら

てん

赤平天



赤平天は、魚のすり身に調味料、でんぶんなどを加え、油で揚げたものです。

「つけ揚げ」「さつま揚げ」と呼ばれたり、関西では「天ぷら」と呼ばれたりします。

給食では、赤平天の他に、一口ごぼう天、白平天、赤ぼう天、三色あげ天が登場します。

きょうのこんだて

ぶたにくと

あかひらてんのもの
きくなとはくさいのおひたし
くろまめのもの
ごはん

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
あ か ぎゅうにゅう・ぶたにくと あかひらてん けずりぶし・くろまめ
(おもにねつやちからのもとになる)
き ごはん・じゃがいも・さとう
み (おもにからだのちょうしをととのえる)
ど だいこん・にんじん り さんどまめ・はくさい
き きくな

今週は、「給食・食育週間」です。

クイズ9 正月のおせち料理の「黒豆」には、「まめに暮らせますように」という願いがこめられています。どんな意味でしょう？

- ①元気に暮らす ②よく遊んで暮らす ③よく勉強して暮らす

一口メモ ○今日も「早寝・早起き・朝ごはん」で元気ですか？



○学校給食は、生活に苦しむ子どもたちを助けるために始まりました。今では、栄養がバランスのよい献立で、子どもたちの心と体のよりよい成長を支えることや、「生きた教材」として食について学ぶ役割があります。

○戦争が終わって、日本中、食べるものが不足していました。アメリカの民間団体からの援助物資(ララ物資)により給食が再開されました。それを記念して全国学校給食週間が定められました。

○では、援助物資として、送られたのは何でしょう。

- ①牛乳 ②豆乳 ③脱脂粉乳



じゃがいも	北海道	にんじん	愛知県	きくな	大阪府
だいこん	鹿児島県	はくさい	愛知県	黒豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① 援助物資は脱脂粉乳でした。