

1月22日(金)

冬に美味しいみずな



きょうと むかし さいばい きょうや さい
京都で昔から栽培されていた京野菜です。
きょうと みせきき なら
京都では、「みずなが(店先に)並ぶようになると、冬本番。」と言われています。
さむ い あき
寒さがきびしくなる秋の
お ふう
終わりに冬にかけて、
たくさんとれておいしくなる
やさい
野菜です。



きょうのこんだて

さごしのしょうゆだれかけ
みそしる
みずなのびたし
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・さごし あかみそ・しろみそ だしこんぶ・けずりぶし ぶたにく
き	(おもにねつやちからのもとなる) ごはん さつまいも・さとう
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ・はくさい にんじん・あおねぎ しめじ・みずな

クイズ10 おおさか きょうとりょうり い なべりょうり なに
大阪の郷土料理で、「みずな」と「くじら」を入れた鍋料理のことを何と

- ① てっちり ② ハリハリ鍋 ③ すき焼き

一口メモ

○今年の「給食・食育週間」には、全員が給食調理員さんや、食べ物や食べることへの感謝の気持ちを書きました。6年生は6年間の締めくくりとして、具体的で自分らしい言葉で、感謝の気持ちを表すことができます。紹介します。



明日は、「上福ふれあい祭り」です。

来られた保護者の方や、地域の方にも、見ていただきたいと思います。



さごし	韓国	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
さつまいも	徳島県	はくさい	岡山県	みずな	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード クイズの答え：②