

1月25日(月)

た に ん どんぶり

他人丼

「他人丼」は、たまごとその親である鶏以外の肉（牛肉や豚肉など）を使って作った丼です。

今日は、たまごと牛丼で作っています。



クイズ11 「他人丼」が食べられはじめたのは、どこでしょう？

① 北海道

② 大阪

③ 長崎

一口メモ

○1月の給食には、お節料理が登場しています。今日は「ごまめ」です。上福島小学校では、毎年12月に6年生が家庭科の調理実習でお節料理（ごまめ、煮しめ、黒豆、伊達巻、紅白かまぼこ、きんとん）を作ります。「ごまめ」と「きんとん」は給食と同じ作り方です。

○すごいと思いませんか？上福島の「地産地消」で、3年生が栽培している「田辺だいこん」を「煮しめ」に、1・2年生が収穫した「さつまいも」を「きんとん」に使わせてもらいました。

調理実習が始まる直前に、「上福なかよし畑」で「田辺だいこん」を抜いてきました。

「金時にんじん」を梅の形に細工切りしました。みんな真剣そのものでした。



きょうのこんだて

たにんどんぶり

みそしる

ごまめ

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

ぎゅうにゅう・ぎゅうにく

けいらん・うすあげ

あかみそ・しろみそ

だしこんぶ・けずりぶし

ごまめ

(おもにねつやちからのもとになる)

ごはん

さとう

(おもにからだのちょうしをととのえる)

たまねぎ・にんじん

みつば・だいこん

はくさい・あおねぎ