

1月27日(水)

かす汁



かす汁は、酒かすを入れた具だくさんの汁ものです。今日の給食のかす汁には、さけやつきこんにやく、うすあげ、だいこん、にんじん、青ねぎが入っています。酒かすの働きで体があたたまるので、冬に食べられることの多い料理です。

きょうのこんだて

かすじる
ぶたにくのごまだれやき
くりきんとん
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)	
あ	ぎゅうにゅう・さけ
か	うすあげ・ぶたにく あかみそ・しろみそ だしこんぶ・けすりぶし
(おもにねつやちからのもとになる)	
き	ごはん・ねりごま・さとう いりごま・さつまいも・くり
(おもにからだのちょうしをととのえる)	
み	だいこん・にんじん
ど	あおねぎ・たまねぎ
り	ピーマン

今週は「生活振り返り週間」です。

クイズ13 「くりきんとん」は、おせち料理にかかせません。給食では、「くり」となにて作っているでしょう？

一口メモ

- ① たまご ② さつまいも ③ さといも

○お節料理の「くりきんとん」が登場です。6年生が作った「きんとん」は、1～5年生全員がおすそ分けをしてもらって味わいました。今日は、栗が入ってより黄金色です。

○給食の「かす汁」は酒かすをペースト状にしたものを使っています。とてもマイルドです。

○酒かすとは、何を作る時のしぼりかすでしょう。①日本酒

②焼酎(しょうちゅう)

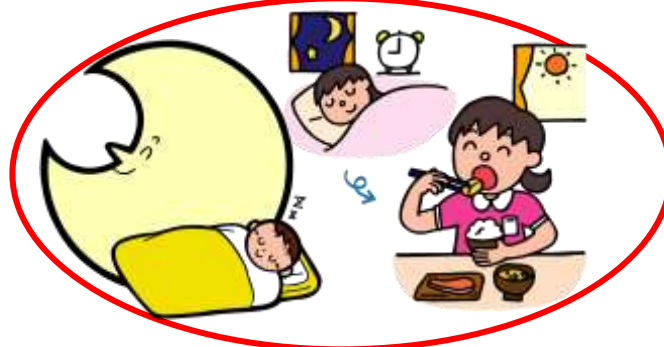
③みりん



○いよいよ今週の金曜日、「かけ足大会」です。体調を整えて全力をつくしましょう。



VS



さけ	北海道	青ねぎ	徳島県	さつまいも	徳島県
だいこん	鹿児島県	ピーマン	宮崎県	くり(水煮缶)	韓国

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：② 酒かすは①日本酒のしぼりかすです。