

2月5日(金)

ほ
干しづいき

ずいきは、さといもの葉柄のことです。保存がきくように乾燥させたものを、干しづいきといいます。

干しづいきは、昔から食べられてきた食べものです。

※葉柄…葉についている茎のよな部分



クイズ5 「たつたあげ」の名前に関係がある「たつた川」があるのは、どこでしょう？

① 大阪府

② 奈良県

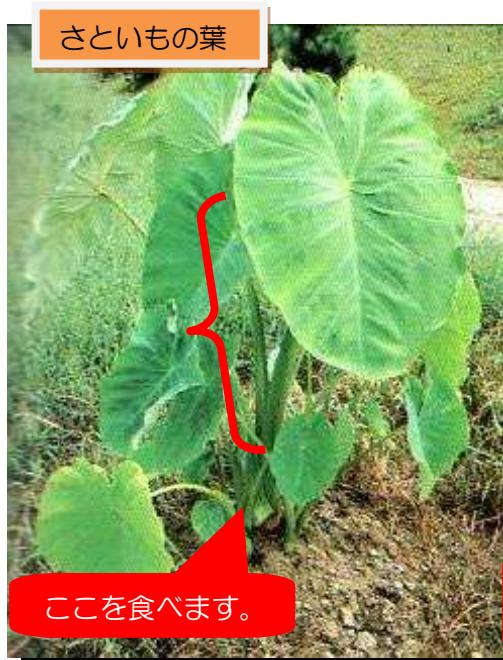
③ 和歌山県

一口メモ

○今日の「かむかむメニュー」は「あつあげと干しづいきのみそ煮」です。

○干しづいきは、さといもの葉の一部(葉柄といいます)で、すじをとつてから干します。いもがらともいいます。

○干しづいきは、とてもアクが強いので、給食調理員さんが、十分にアクを抜いてくださっています。



○鎌倉時代、武士の戦場での食事に、この干しづいき(その当時の呼び名はいもがらです)はとても重宝したそうです。水でもどして煮て食べたのでしょうか。



十分もみ洗いした後、ぬるま湯でもどし、ゆでます。



きょうのこんだて	(おもにからだをつくる)
けいにくのたつたあげ	ぎゅうにゅう・けいにく
あつあげとほしづいきのみそに	あつあげ・あかみそ
はくさいのゆずふうみ	にぼし
ごはん	ぎゅうにゅう
み	(おもにからだをつくる)
ど	ぎゅうにゅう・けいにく
り	あつあげ・あかみそ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
ごはん	でんぶん・なたねあぶら
でんぶん	さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	しょうが・たまねぎ
り	だいこん・にんじん
ほ	ほしづいき・はくさい
ゆ	ゆず(かじゅう)

しょうが	高知県	たまねぎ	北海道	干しづいき	徳島県
だいこん	鹿児島県	にんじん	愛知県	はくさい	兵庫県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キヤップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え : ②