

2月8日(月)

パインアップル

●パインアップルのふるさとはブラジルで、トロピカルフルーツの1つです。

●日本では、沖縄県や鹿児島県でたくさん作られています。

●給食では缶詰のパインアップルが登場します。



きょうのこんだて

チャンパン
ちゅうかあえ
パインアップル(かんづめ)
しょくパン
(ソフトマーガリン)
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ゆきぶた えび・かまぼこ
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン (ソフトマーガリン)
み	ちゅうかめん・でんぶん さとう・ごまあぶら
ど	(おもにからだのちょうしをととのえる)
り	はくさい・もやし・にんじん にら・きゅうり パインアップル(かんづめ)

クイズ6 「チャンポン」は、どこで生まれた料理でしょう？

一口メモ

○チャンポンは、1つではなく、いろいろな種類のものが混ざっていることをあらわす言葉です。今日は、えび、焼き豚、かまぼこ、はくさい、もやし、にんじん、にらが入った汁めんです。冷めにくいように、でんぷんでとろみをつけています。

○デザートはパインアップルの缶詰です。名前の由来を知っていますか？表面のうろこのようになっているのが松ぼっくり(パインコーン)に似ていて、



風味がりんご(アップル)



に似ていることから、2つの言葉が合わさってできた名前です。松ぼっくりのような形の、りんごのような味のくだものという意味ですね。

まるで宙に浮いているように、くきの先端で成長します。

えび	インド	にんじん	愛知県	きゅうり	徳島県
はくさい	茨城県	にら	高知県	パインアップル(かん)	沖縄県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・ソフトマーガリンの袋
□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③