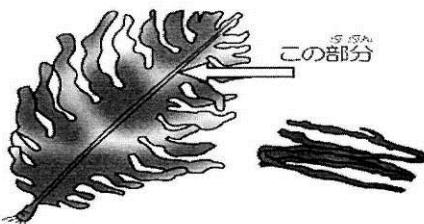


**2月15日(月)**



# 茎わかめ

**茎わかめは、わかめの葉脈にあたる部分を  
取り出したものです。**

今日は茎わかめをつくだ煮にしています。

クイズ10 「茎わかめ」は、赤・黄・緑の何色のグループの食べものでしょう？

一口メモ

## ① 赤

② 黃

みどり

○先週金曜日、来年度新しく入学する1年生のための「入学説明会」がありました。保護者の方に、「毎日の規則正しい生活習慣が、新しい生活にスムーズに慣れていくための秘訣です。」というお話をしました。これはみなさんにも通じることです。もう一度自分の生活習慣を振り返ってみましょう。

フジまでにおきた（ ）



じゃがいも	北海道	きゅうり	岐阜県
だいこん	滋賀県	茎わかめ(冷)	岩手県

□普通□み…牛乳キャップ □今日のプラ□み…牛乳フード

クイズの答え：①の赤