

2月16日(火)

いかの種類



いかは、世界でおよそ450種類、日本近海では約130種類ほどが知られています。

その中で食べられている種類は、約15～20種類で、代表的なものは、スルメイカ、アオリイカ、ヤリイカ、コウイカ、ホタルイカ、アカイカ、ムラサキイカなどがあります。

今日のいかてんぷらは、ムラサキイカが使われています。

きょうのこんだて

いかてんぷら
ようふうに
デコボン
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・いかてんぷら けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ライむぎパン なたねあぶら・じゃがいも オリーブあぶら
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ・たまねぎ にんじん・グリーンピース コーン・にんにく・デコボン

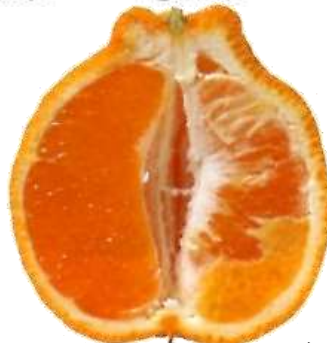
クイズ11 いかの足は、何本でしょう?

① 8本

② 10本

③ 12本

一口メモ



○今日は不思議な形の「デコポン」の登場です。皮がむきやすく食べやすいので、全国各地で作られています。「清見オレンジ」に「ポンカン」をかけ合せてできた品種です。

○ほとんどの果樹が葉を落として枝だけになっているのに、まだ葉と実をつけている果樹があります。「はっさく」です。1年前はまったく実がならず、やっと大きな実が5つになりました。



4年前、130こ実りました。130この花が実になったことになります。今回はわずか5つの花が実になりました。厳しい自然の中でたくましく育った貴重な5つのはっさく、少しずつでも全員でいただきます。

4年生の人が落ちていた実を届けてくれました。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
キャベツ	大阪府	にんじん	愛知県	デコボン	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②の10本