

今週は「食育週間」です。

2月16日(火)

しゅ るい

いかの種類



いかは、世界でおよそ450種類、日本近海では約130種類ほどが知られています。

その中で食べられている種類は、約15~20種類で、代表的なものは、スルメイカ、アオリイカ、ヤリイカ、コウイカ、ホタルイカ、アカイカ、ムラサキイカなどがあります。

今日のいかてんぶらは、ムラサキイカが使われています。

きょうのこんだて

いかてんぶら

ようふうに

デコポン

ライむぎパン

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か (ぎゅうにゅう・いかてんぶら
けいにく)

き (おもにねつやちからのもとになる)

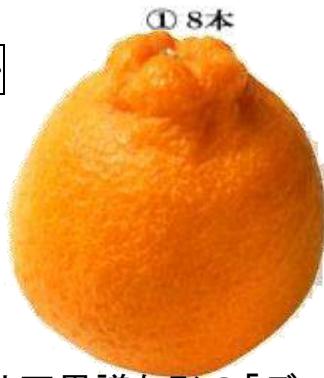
き (ライむぎパン
なたねあぶら・じゃがいも
オリーブあぶら)

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど (キャベツ・たまねぎ
にんじん・グリンピース
コーン・にんにく・デコポン)

クイズ11 いかの足は、何本でしょう？

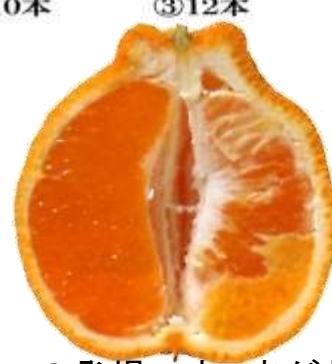
一口メモ



① 8本

② 10本

③ 12本



○今日は不思議な形の「デコポン」の登場です。皮がむきやすくて食べやすいので、全国各地で作られています。「清見オレンジ」に「ポンカン」をかけ合せてできた品種です。

○ほとんどの果樹が葉を落として枝だけになっているのに、まだ葉と実をつけている果樹があります。「はっさく」です。1年前はまったく実がならず、やっと大きな実が5つなりました。



4年前、130個ありました。
130個の花が実になったことになります。今回はわずか5つの花が実になりました。厳しい自然の中でたくましく育った貴重な5つのはっさく、少しづつでも全員でいただきましょう。



4年生の人が落ちていた
実を届けてくれました。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
キャベツ	大阪府	にんじん	愛知県	デコポン	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②の10本