

# 2月17日(水)

# レモン



レモンのふるさとはいンドです。日本には明治時代に  
伝えられました。冬はあたたかく、夏は雨が少ない地方が  
レモンの栽培によいといわれています。広島県、愛媛県、和  
歌山県で多く栽培されています。

給食では国産のレモンを使用しています。

クイズ12 「レモン」は、赤・黄・緑の何色のグループの食べ物でしょうか？

一口メモ

① 赤 ② 黄 ③ 緑

○塩で下味をつけた赤魚を蒸し焼きにして、料理  
酒、みりん、うす口しょうゆを煮たて、最後にレ  
モン汁を加えて煮た、たれをかけています。  
○レモンはインドヒマラヤ東部の原産です。



日本では、5月  
に花が咲き、10  
～12 月に収穫  
します。



今日の中学校給食です。

○6年生最後の家庭科の調理  
実習は「お弁当作り」です。  
今日は、中学校給食の内容  
について学習しました。自分  
がよりよく生きるために、食  
べ方を考えることは、これか  
らますます大切になります。



赤魚	アメリカ	さといも	愛媛県	みつば	愛知県
レモン	広島県	はくさい	愛知県	にんじん	愛知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③