

# 2月26日(金)

## 学校給食献立コンクール優秀賞

ご飯 牛乳 カレーハンバーグ 根菜たっぷりスープ いちご

冬はだいこん、れんこん、ごぼうなどの根菜がおいしい季節です。その根菜をハンバーグに合うように、洋風のスープにしました。和風のだしではなく、洋風のだしでも根菜がほくほくおいしくなりました。それに大好きなハンバーグをカレー味にし、いちごを組み合わせて、華やかな献立になりました。



クイズ19 いちごの花は、何色でしょう？

一口メモ

①赤 ②白 ③黄

〇1・2年生が5月下旬に苗植えをした夏野菜のピーマンはたくさんの実をつけてくれました。今では葉も枯れてしまい花も咲きませんが、しぼんだ緑や赤の実がついています。12月ぐらいにはまだ花が咲いて実がついていたくらいですから、ピーマンはとても長生きなことがわかりました。



〇今日、2年生が生活科の時間に、ピーマンの種の観察をしました。種の形やつき方が思っていたのとは違いました。

じっくり観察して、描きました。



〇「たねはしょくぶつの一からで、たねがないとやさいや花はできない」「たねは食べものを作ってくれるものです。食べものより小さいのにえいようのあるものを作るすごいものです」「つぎのピーマンを作る」など多くのことに気づきました。

さいとも	愛媛県	れんこん	徳島県	にんじん	愛知県
だいこん	香川県	ごぼう	北海道	いちご	長崎県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②

きょうのこんだて

カレーハンバーグ  
こんさいたっぷりスープ  
いちご  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう ハンバーグ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん サラダあぶら・さといも オリーブあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・だいこん
り	れんこん・ごぼう にんじん・むきえだまめ えのきだけ・いちご

