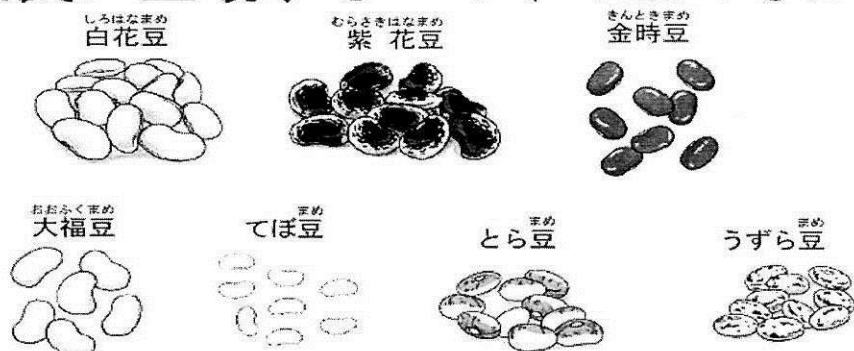


# 2月29日(月)

## 給食に登場するいんげん豆のなかま



いんげん豆は、**体**をつくる赤色の食べ物です。

**クイズ20** おおさかし がっこうきょうしゅく まめ なんしゅるい つか 大阪市の学校給食では、豆は何種類、使われているでしょう？

- ① 5種類      ② 7種類      ③ 10種類

### 一口メモ

○今日は「**大福豆の煮もの**」が登場です。大福豆は味がよく、豆の色が真っ白で美しいため、甘納豆や豆きんとんなどに使われます。乾燥した固い豆を柔らかくなるまで煮ています。

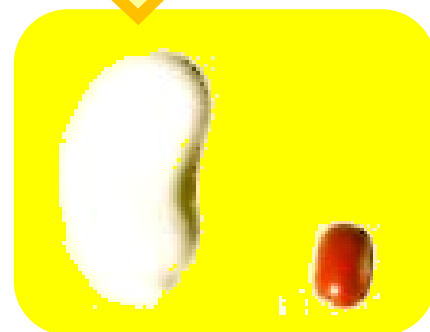
○大福豆と小豆の大きさ比べをしてみると、こんなに大きさが違います。大福豆はたてが約2cm、横が約1cmです。小豆はたてが約7mm、横が約5mmです。

### きょうのこんだて

すきやきに  
ブロッコリーのしょうがづけ  
おおふくまめのにも  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく とうふ・おおふくまめ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
き	ごはん・ふ サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	はくさい・しろねぎ
り	まいたけ・ブロッコリー しょうが

豆はたねです。ほかのたねと比べると、とても大きいことがわかります。



### タネのいろいろ大集合

いろいろな食べもののタネをくらべてみよう。豆とはかの食べもののタネとでは、どのようなちがいがあろうか？



12

はくさい	大分県	まいたけ	新潟県	しょうが	高知県
白ねぎ	静岡県	ブロッコリー	徳島県	大福豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③