

3月8日(火)

ななな
菜の花

ななな
「菜の花」は、花のつぼみと葉と茎を
たた食べる野菜です。
あざみどりいろにが
鮮やかな緑色と、ほのかな苦みが、
はるかんに
春の訪れを感じさせてくれます。
しゅんいちばんおおじき
旬(一番多く収穫できて味もよい時期)
そうしゅんがつがつ
は、早春の2月から3月ごろです。

きょうのこんだて
ぶたにくのあまがらやき
みそしる
なのはなのおひたし
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
ぎゅうにゅう・ぶたにく けいにく かんそうわかめ あかみそ・しろみそ だしこんぶ・けずりぶし かつおぶし
(おもにねつやちからのもとになる)
ごはん さとう・じゃがいも
(おもにからだのちょうどいきをととのえる)
たまねぎ・だいこん にんじん・しめじ なのはな・はくさい

クイズ6 「菜の花」には、別の名前があります。何という名前でしょう？

- ①ひまわり ②あぶらな ③たんぽぽ

○菜の花は花を食べる野菜といつても、咲いた花を食べるわけではありません。ブロッコリーやカリフラワーのような花野菜といつしよで「花のつぼみ」を食べます。ほろ苦さが特徴です。食べやすいように、はくさいと一緒におひたしにしています。



と菜
この
ろ花
です。
からみた



みと菜
がこの
わろ花
かです。
横ま
すね。つ見
ぼた



菜の花の花が咲いたところ
です。黄色の花が咲きます。
「上福なかよし畑」にたくさん咲いています。

6年生と5年生の「さよなら給食」



たまねぎ	北海道	だいこん	香川県	菜の花	徳島県
じゃがいも	北海道	にんじん	鹿児島県	はくさい	茨城県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・かつおぶしの袋

クイズの答え：②