

3月10日(木)

しいたけの栽培

さい ばい



しいたけは、しいたけ菌を使って栽培することができます。

出回っているしいたけのほとんどが栽培されたものです。

原木栽培…枯れた木にしいたけ菌を植えつけ、自然に

近いところで育てる。

菌床栽培…おがくすに米ぬかなどを混ぜ合わせたものに

しいたけ菌を植えつけ、建物の中で育てる。

きょうのこんだて

けいにくのしょうゆバターやき
ごもくじる
きんびらごぼう
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あか
ぎゅうにゅう・けいにく
とうふ・うすあげ
だしこんぶ・けすりぶし
ふたにく

(おもにねつやちからのもとになる)

き
ごはん
バター・サラダあぶら
さとう

(おもにからだのちょうしをととのえる)

み
どり
い
だいこん・はくさい
にんじん・みつば
なましいたけ
ごぼう

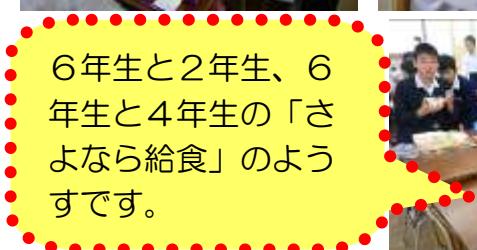
クイズ8 「しいたけ」は、赤・黄・みどりのどのグループの食べ物でしょう？

①赤 ②黄 ③みどり

一口メモ

○今日は「3月のお誕生日集会」でした。「野菜やくだものが苦手だけど、好きになるようにがんばって食べる」と発表してくれた1年生がいました。もう十分に頑張っています。4月から比べると、特に1年生の成長は、目覚ましいものがあります。

○今週は今年度最後の「生活振り返り・食育週間」です。お誕生日集会では、「テストでよい点をとりたい」、「スポーツで活躍したい」などの抱負をよく耳にします。そのためにまず大切なことは、生活リズムを整えるために規則正しい生活を送ることです。



6年生と2年生、6年生と4年生の「さよなら給食」のようです。



だいこん	長崎県	にんじん	愛知県	生しいたけ	徳島県
はくさい	愛知県	みつば	愛知県	ごぼう	青森県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③