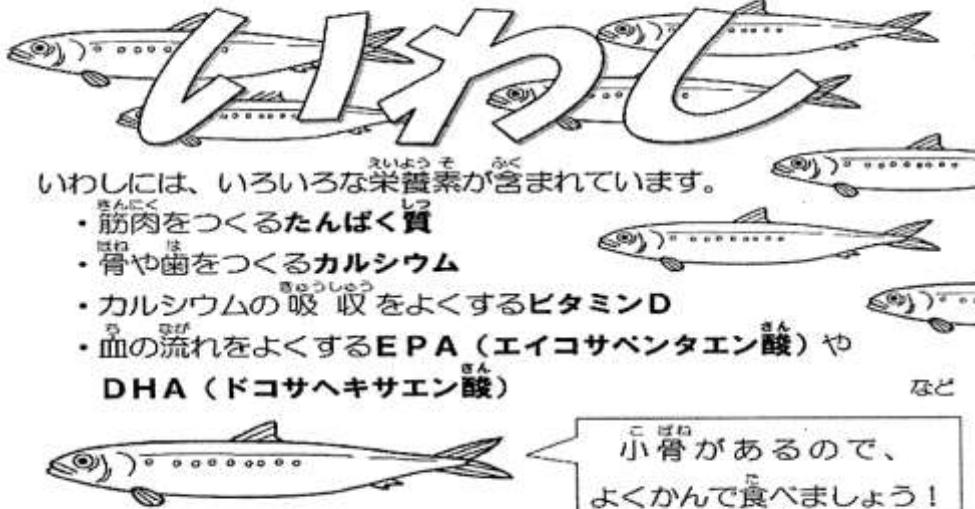


3月11日(金)



きょうのこんだて

いわしのフライ

みそしる

やきのり

ごはん

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あ ぎゅうにゅう・いわし

か とうふ・あかみそ・しろみそ

だしこんぶ・けずりぶし

やきのり

(おもにねつやちからのもとになる)

き ごはん

こむぎこ・パンこ

なたねあぶら

(おもにからだのちようしをととのえる)

み だいこん・たまねぎ

ど にんじん・あおねぎ

り

クイズ9 「いわし」は漢字で書くと、魚へんにどれでしょう？

- ①魚へんに弱い(鰯) ②魚へんに青(鯖) ③魚へんに雪(鰯)

一口メモ

○今日で「東日本大震災」から5年がたちました。東北地方でとれるお米や野菜、魚などの食料で、日本人の食生活はずっと支えられてきました。それが地震による津波で大打撃を受け、今でも復興・復旧作業が続けられています。忘れてはいけない3・11です。

○3年生が社会で「今にのこる昔とくらしのうつりかわり」を学習しました。昔と今で大きく変化したものに食生活にかかわるものが多くあります。ガスや電気のない時代、昔の人は火をおこす知恵をもっていました。豊かになった今でも、私たちがもってみたい知恵です。



いわし	鳥取県	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
だいこん	鹿児島県	にんじん	愛知県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・トンカツソースの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①