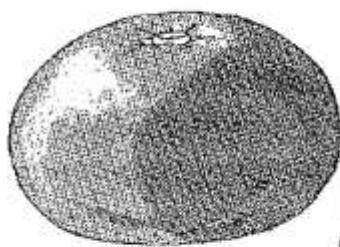


# 3月15日(火) はっさく



はっさくは、江戸時代の終わり  
ごろに広島県のお寺で初めて  
発見されたといわれています。  
日本では、和歌山県、広島県、愛媛県で  
たくさん作られています。

きょうのこんだて	
とうふのミートグラタン	
スープ	
はっさく	
こくとうパン	
ぎゅうにゅう	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう・とうふ
か	ぎゅうひきにく
	ぶたひきにく
	ふんまつチーズ・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	こくとうパン
	サラダあぶら・こむぎこ
	パンこ・じゃがいも
み	(おもにからだのちょうしをとのえる)
ど	たまねぎ・ピーマン
り	にんにく・キャベツ・パセリ
	にんじん・コーン・はっさく

クイズ11 「はっさく」の産地で、一番多くさいばいされているのは、どこでしょう？

①和歌山県

②広島県

③愛媛県

## 一口メモ

○上福島小学校を卒立つ6年生には、これからも食べることを大切にしてほしいと思います。



ピーマン	宮崎県	キャベツ	三重県	パセリ	静岡県
じゃがいも	北海道	にんじん	愛知県	はっさく	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①