

食物アレルギー個別対応：
キャベツのアーモンドサラダ
自己除去

3月22日(火) アーモンドのひみつ

きょうのこんだて

ハヤシライス
キャベツのアーモンドサラダ
ミニフィッシュ
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぎゅうにく ミニフィッシュ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん じゃがいも・サラダあぶら こむぎこ・さとう アーモンド
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん グリーンピース セロリー キャベツ

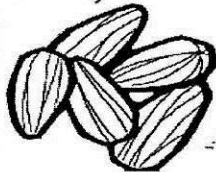
カルシウム・鉄・
ビタミンなどを
バランスよく含ん
でいます。



さくら もも に似た
桜や桃に似た
はなが咲きます。



アーモンドは種
の中にある「仁」という
部分を食べています。



今日の給食は、
キャベツのアーモンドサラダ
です。

クイズ14 「アーモンド」は、どれくらい前から食べられているでしょう？

①100年くらい前から

②200年くらい前から

③4千年以上前から

一口メモ

○3月17日、6年生が上福島小学校を巣立っていきました。その姿を4、5年生がしっかり見届け、とても心温まる卒業式でした。その中で、卒業生の1年生から現在に至るまでの「6年間の思い出」を映像で見ることができました。

○小学校6年間は心も体も大きく成長する時です。1年～5年の人はもうすぐ進級します。新しい一年を、毎日の生活習慣を整えて、よりよく生きていってほしいと思います。



牛肉	北海道	たまねぎ	北海道	キャベツ	大阪府
じゃがいも	北海道	にんじん	愛知県	アーモンド	アメリカ

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・ミニフィッシュの袋

クイズの答え：③