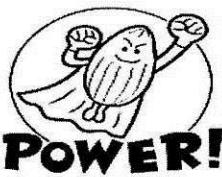


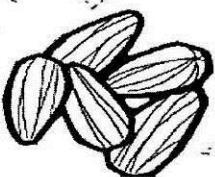
3月22日(火)

アーモンドのひみつ

カルシウム・鉄・
ビタミンなどを
バランスよく含んで
います。



さくらんぼや桃に似た
花が咲きます。



アーモンドは種の
中にある「仁」という
部分を食べています。



今日の給食は、
キャベツのアーモンドサラダ
です。

きょうのこんだて

ハヤシライス

キャベツのアーモンドサラダ

ミニフィッシュ

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう

ぎゅうにく

ミニフィッシュ

き (おもにねつやちからのもとになる)

ごはん

じゃがいも・サラダあぶら

こむぎこ・さとう

アーモンド

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど たまねぎ・にんじん

り グリンピース

セロリー

キャベツ

クイズ14 「アーモンド」は、どれくらい前から食べられているでしょう？

一口メモ

①100年くらい前から

②200年くらい前から

③4千年前から

○3月17日、6年生が上福島小学校を卒立っていました。その姿を4、5年生がしっかり見届け、とても心温まる卒業式でした。その中で、卒業生の1年生から現在に至るまでの「6年間の思い出」を映像で見ることができました。

○小学校6年間は心も体も大きく成長する時です。1年～5年の人人はもうすぐ進級します。新しい一年を、毎日の生活習慣を整えて、よりよく生きていってほしいと思います。



牛肉	北海道	たまねぎ	北海道	キャベツ	大阪府
じゃがいも	北海道	にんじん	愛知県	アーモンド	アメリカ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード・ミニフィッシュの袋

クイズの答え：③