

## 4月15日(金)

## なぜ 手を洗うの？

手の汚れを落とします。



食事の前に手を洗うことは、

とても大切なことです。

手を洗う習慣をしっかり身につけましょう。

手をきれいにすると、食中毒やかぜを予防することができます。

手は、水でぬらすだけでは、きれいになりません。石けんをつけて、ていねいに洗いましょう。

## きょうのこんだて

やきそば

きゅうりのしょうがづけ

1/2こくとうパン

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)  
か (ぎゅうにゅう・ふたにく  
いか・きざみのり)き (おもにねつやちからのもとになる)  
1/2こくとうパン  
ちゅうかめん  
サラダあぶら・さとう)み (おもにからだのちようしをととのえる)  
ど キャベツ・たまねぎ  
り ピーマン・にんじん  
きゅうり・しょうが

## クイズ5 「こくとうパン」というなまえは、なぜついたのでしょうか？

①「こくとう」という人が考えた。 ②「こくとう」という場所で作られた。 ③こくとう(黒い砂糖)が入っている。

## 一口メモ

○上福島小学校では、1年生になったら、PTAから入学のお祝いとして、「給食のお盆」をいただきます。今年の色はライトグリーンです。そして、それを6年間使って卒業します。これは上福島の伝統です。およそ1100日間使うことになります。

○一昨年から、お盆の下にナフキンを敷いて使っています。それは、毎日、給食調理員さんがきれいにお盆を洗ってくださっているからです。

○お盆の上に食べこぼしがように、じょうずに食べましょう。



○昨日、九州地方で大きな地震があり、特に熊本県内で被害が大きかったようです。一年間を通して、野菜やくだものが大阪市に届けられ、私たちの生活は支えられています。

いか	アルゼンチン	ピーマン	鹿児島県	きゅうり	宮崎県
たまねぎ	佐賀県	にんじん	徳島県	しょうが	高知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②