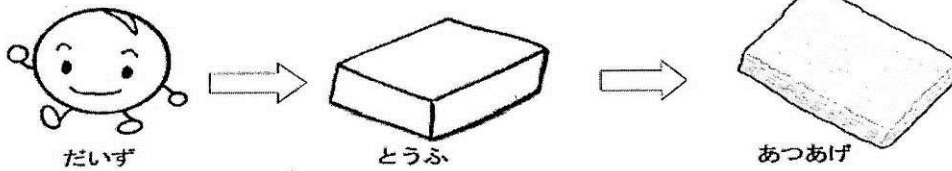


4月18日(月)

あつあげの作り方



- ①大豆から作られる「とうふ」を厚めに切る。
 ②高温の油で、表面がこいきつね色になるまであげて、できあがり。

クイズ6 あつあげは、赤・黄・緑の何色のグループの食べ物でしょうか？

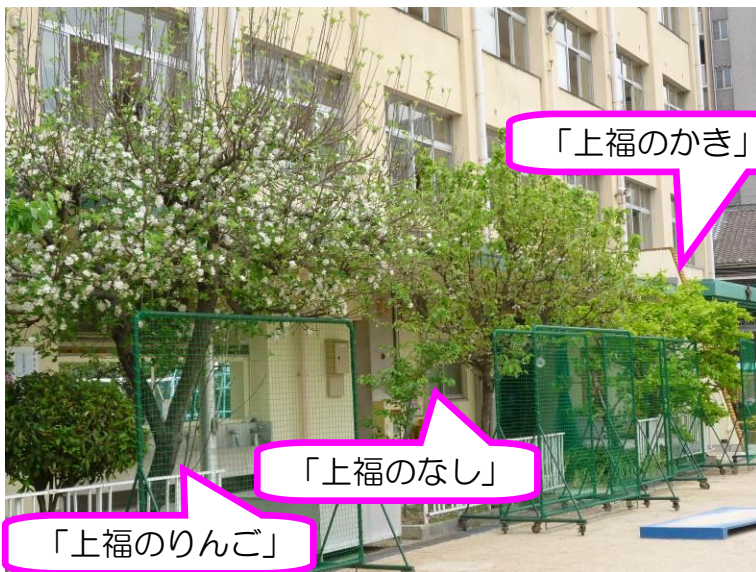
一口メモ

①赤のグループ

②黄のグループ

③緑のグループ

○毎月3週目は「食育週間」です。上福島の自然をじっくり観察しましょう。これらの果樹はどこにあるかわかりますか？



白ねぎ	鳥取県	たまねぎ	佐賀県	しめじ	長野県
しょうが	高知県	にんじん	長崎県	紅ざけ	アメリカ

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

きょうのこんだて

やきとり

ぶたにくとあつあげのにももの

べにざけそぼろ

ごはん

ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる)
	ぎゅうにゅう けいにく・ぶたにく あつあげ・けずりぶし べにざけ・あおのり
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん さとう・でんぶん いりごま(しろ)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる)
	しろねぎ・しょうが たまねぎ・にんじん むきえだまめ・しめじ