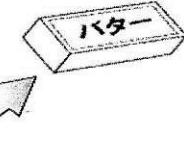


4月21日(木)

バターは何から作られている?

バターは牛乳から作られています。

牛乳の脂肪の多いところを
集めるとクリームになります。クリームをかきましてかいたまりにし、水分を
のぞいて塩を加えて固めるとできあがりです。
(塩を入れずに作るものもあります。)

クイズ9 今日の給食に「甘夏かん」があります。

「甘夏かん」という名前がついたのは、夏みかんよりも甘いからである。

○か? ×か?

一口メモ

○先週、5年生が理科の時間にアブラナの花を観察し、花のつくりについて学習しました。このアブラナは4年生の時に「上福なかよし畠」に種をまいたものです。



○アブラナには別の名前があります。

菜の花といいます。3月、花のつぼみを「おひたし」にして食べます。そして、実の中にある種をしぼって菜種油(キャノーラオイル)が作られます。そのしぼりかすは「油かす」という肥料になります。

○大切な学習の教材が、私たちの生活と深くかかわっていることがわかります。そのことを学んでいくことが上福の食育だと考えていました。



たまねぎ	長崎県	コーン(冷)	北海道	かぼちゃ(冷)	北海道
にんじん	長崎県	しめじ	長野県	甘夏かん	愛媛県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①

きょうのこんだて

カレースープスパゲッティ
かぼちゃのバターやき
あまなつかん
レーズンパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく ベーコン
き	(おもにねつやちからのもとになる) レーズンパン スパゲッティ・バター
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん コーン・しめじ
ど	かぼちゃ
り	あまなつかん

今週は「食育週間」です。