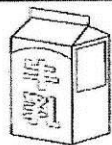


4月21日(木)

## バターは何から作られている？

バターは牛乳から作られています。



牛乳の脂肪の多いところを  
集めるとクリームになります。

クリームをかきまぜてかたまりにし、水分を  
のぞいて塩を加えて固めるとできあがりです。  
(塩を入れずに作るものもあります。)

クイズ9 今日の給食に「甘夏かん」があります。

「甘夏かん」という名前がついたのは、夏みかんよりも甘いからである。

○か？ ×か？

## 一口メモ

○先週、5年生が理科の時間にアブラナの花を観察し、花のつくりについて学習しました。このアブラナは4年生の時に「上福なかよし畑」に種をまいたものです。



○アブラナには別の名前があります。  
菜の花といいます。3月、花のつぼみを「おひたし」にして食べます。そして、  
実の中にある種をしばって菜種油(

めしべ



キャノーラオイル)が作られます。そのしぼりかすは「油かす」という肥料になります。

○大切な学習の教材が、私たちの生活と深くかかわっていることがわかります。そのことを学んでいくことが上福の食育だと考えています。



花のつぼみを食べます。

## 給食で使う油の種類

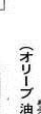
あげもので使う油



いためものなどで使う油



料理に風味をつける油



たまねぎ	長崎県	コーン(冷)	北海道	かぼちゃ(冷)	北海道
にんじん	長崎県	しめじ	長野県	甘夏かん	愛媛県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①