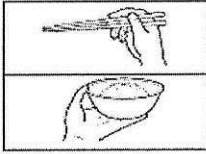
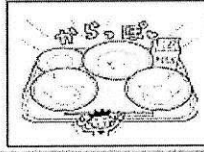
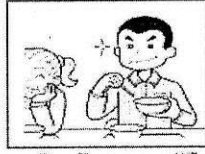


4月22日(金)

マナーを守って、楽しく給食を食べよう!

①感謝の気持ちをこめ
てあいさつをする。⑤食べ物が口に入っ
ている時は話さず食べる。②食器を正しく
持って食べる。⑥背筋をまっすぐに
のばして食べる。③楽しく会話しなが
ら食べる。⑦好ききらいをしない
で残さず食べる。④机にひじをつか
ずに食べる。⑧食べ終わっても席で
静かに待つ。

きょうのこんだて

けいにくのからあげ

ちゅうかスープ

チンゲンサイともやしの

あますあえ

ごはん

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・けいにく
ぶたにく・とうふ

き (おもになつやちからのもとになる)

ごはん・でんぷん
なたねあぶら・さとう

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

どり しょうが・にんにく
たまねぎ・キャベツ・にら
にんじん・しいたけ
チンゲンサイ・もやし

いくつできるかな? 全部できるように、がんばりましょう!

今週は「食育週間」です。

クイズ10 「チンゲンサイ」は、どの国ではじめて作られたでしょう?

①中国

②日本

③インド

一口メモ

○保護者の方から、「家では野菜をあまり食べませんが、学校では食べていると聞いてびっくりしました。」という声をよく耳にします。みんなで食べるという刺激をもらって、苦手なものでも食べられる、不思議な力が学校給食にはあるのかもしれないね。

○でも、みんなが気持ちよく楽しく食べるためにはマナーを守ること大切です。

○その一つ、食器を持って食べることを身につけてほしいと思っています。食器を持って食べると、自ずと姿勢がよくなり、消化・吸収を助けることにもなります。

○自分の持ち方をふり返ってみましょう。



しょうが

高知県

キャベツ

愛知県

にら

高知県

たまねぎ

佐賀県

にんじん

徳島県

チンゲンサイ

静岡県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①