

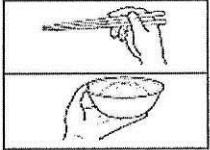
4月22日(金)

マナーを守って、楽しく給食を食べよう！

①感謝の気持ちをこめて
てあいさつをする。



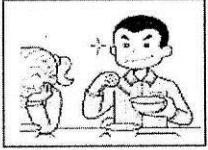
②食器を正しく
持って食べる。



③楽しく会話しながら食べる。



④机にひじをつかずに食べる。



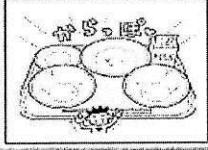
⑤食べ物が口に入っている時は話さず食べる。



⑥背筋をまっすぐにのばして食べる。



⑦好き嫌いをしないで残さず食べる。



⑧食べ終わっても席で静かに待つ。



いくつできるかな？ 全部できるように、がんばりましょう！

クイズ10 「チンゲンサイ」は、どの国ではじめて作られたでしょう？

①中国

②日本

③インド

一口メモ

○保護者の方から、「家では野菜をあまり食べませんが、学校では食べていると聞いてびっくりしました。」という声をよく耳にします。みんなで食べるといい刺激をもらって、苦手なものでも食べられる、不思議な力が学校給食にはあるのかもしれませんね。

○でも、みんなが気持ちよく楽しく食べるためにはマナーを守ることも大切です。

○その一つ、食器を持って食べることを身につけてほしいと思っています。食器を持って食べると、自ずと姿勢がよくなり、消化・吸収を助けることにもなります。

○自分の持ち方をふり返ってみましょう。



しょうが	高知県	キャベツ	愛知県	にら	高知県
たまねぎ	佐賀県	にんじん	徳島県	チンゲンサイ	静岡県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

きょうのこんだて

けいにくのからあげ

ちゅうかスープ

チンゲンサイともやしの

あますあえ

ごはん

ぎゅうにゅう

あ（おもにからだをつくる）
か（ぎゅうにゅう・けいにく
ぶたにく・とうふ）

き（おもにねつやちからのもとになる）
ごはん・でんぱん
なたねあぶら・さとう

み（おもにからだのちうしをとのえる）
どうり（しようが・にんにく
たまねぎ・キャベツ・にら
にんじん・しいたけ
チンゲンサイ・もやし）

今週は「食育週間」です。