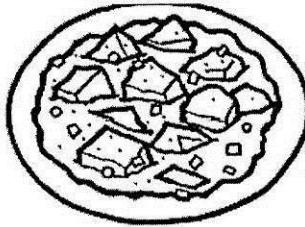


4月26日(火)

マー婆ーどうふ



マー婆ーどうふは、中国の有名なとうふ料理です。

「マー婆ー」は中国語で、「麻婆」と書きます。「麻(マー)」はさんしょうのしびれるような辛さを、「婆(ボー)」は「おばあさん」を表します。

クイズ12 今日の「マー婆ーどうふ」には、ピリッとおいしくするために、どの調味料が使われているでしょう？

一口メモ

- ①トウバンジャン ②こしょう ③わさび

○昨日5年生が家庭科で、お茶のいれかたを学習しました。

お茶を飲んで「ほっとタイム」、みんなおいしそうに飲んでいました。緑茶は日本の食文化にはかかせないものです。

○そのお茶ですが、日本で飲まれるようになったのは奈良時代です。僧が中国からツバキ科の「茶の木(チャノキ)」の苗や種を持ち帰ったのが始まりとされています。

○「茶つみ」の歌にある「八十八夜」とは、「節分の日」の翌日にあたる「立春(2月4日ごろ)」から数えて八十八日目です。この5月上旬に収穫される一番茶を「新茶」と呼びます。そろそろ「新茶」が出回っています。5年生は本当においしそうに味わっていました。日本茶に心いやされたひとときでした。



4年生は「なにわの伝統野菜」作りのリーダーです。
今日、「上福なかよし畑」の草刈りをしました。
3年生と一緒に、ほぼ1年間、栽培活動をします。



きょうのこんだて
マー婆ーどうふ
きゅうりのあますづけ
じゃこピーマン
ごはん
ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あか	ぎゅうにゅう・ぶたひきにく ぎゅうひきにく・とうふ あかみそ・ちりめんじやこ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら でんぶん・さとう ごまあぶら・いりごま(しろ)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん にら・しょうが・にんにく きゅうり・ピーマン

「生活振り返り週間」です。

たまねぎ

長崎県

にんじん

徳島県

にら

高知県

しょうが

高知県

きゅうり

香川県

ピーマン

熊本県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①