

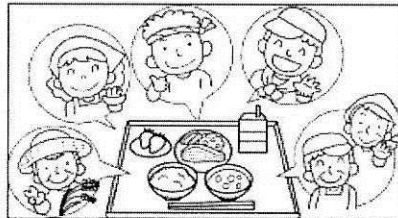
5月2日(月)



自然の恵みに感謝しよう

畑で育つ食べ物は、太陽の光と土、水を栄養として育ちます。

私たちは、その食べ物の栄養をもらって生きています。食べ物を育ててくれる自然に感謝し、大切にしましょう。



きょうのこんだて

にくじゃが
もやしのゆずのかあえ
えだまめ
ごはん
ぎゅうにゅう

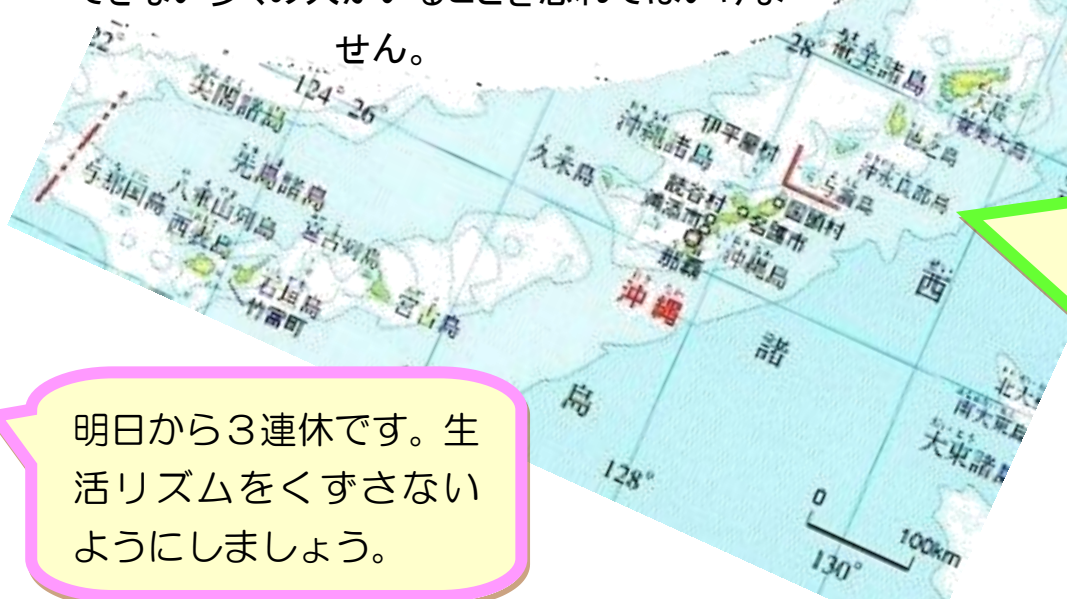
あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・さとう・ サラダあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・もやし
り	ゆず(かじゅう)・えだまめ

クイズ1 「えだまめ」は、途中でとらずにおいておくと、何という豆になるでしょう？

- ① いんげん豆 ② 大豆 ③ そら豆

一口メモ

みなさんは気づいていましたか？4月に給食が始まって以来、じゃがいもの産地は鹿児島県や長崎県であること。秋や冬は北海道産でした。今の季節、多くの食材が九州地方からみなさんの食卓に届けられています。その九州で今なおひんぱんに地震が起きて、もとの生活にもどることができない多くの人がいることを忘れてはいけません。



明日から3連休です。生活リズムをくずさないようにしましょう。

春は九州地方からたくさんの食材が届けられています。今日のじゃがいもも北海道ではなく、鹿児島県沖永良部島から来ています。

牛肉	北海道	たまねぎ	佐賀県	もやし	種:ミャンマー
じゃがいも	鹿児島	にんじん	愛知県	枝豆(冷)	台湾

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②