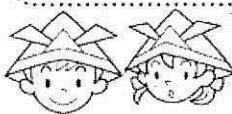


5月6日(金)

こどもの日 ちまき

きょうのこのんだて
ぎゅうにくのちらしづし
すまじる
ちまき
ぎゅうにゅう

ちまきは、もち米やうるち米、米の粉などで作ったもちを笹の葉でまいて、むして作ります。5月5日の子どもの日に、「子どもが元気で大きくなりますように」という願いをこめて、みんなで食べます。



きょうのこのんだて

ぎゅうにくのちらしづし
すまじる
ちまき
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにくのちらしづし すまじる ちまき ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう ふ・ちまき
み	(おもにからだのちょうしをとのえる)
ど	たけのこ・にんじん・キャベツ
り	たまねぎ・えのきたけ グリンピース

クイズ2 「ちまき」の他に、子どもの日によく食べるものは何でしょう？

①大福もち

②柏もち

③どらやき

一口メモ

○今日は一日遅くなりましたが「子どもの日の行事献立」です。5月5日が「子どもの日」と定められたのは昭和23(1948)年です。今から68年前です。

○「子どもの日」にはこのような意味があります。「子どもの人格を重んじ、子どもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」です。子どもは国の宝です。健やかな成長を願っています。



冷凍された「ちまき」は、約15分間蒸します。
笹の葉のいい香りがします。「ちまき」は中国から
伝わりました。



にんじん	熊本県	キャベツ	鹿児島県	えのきたけ	長野県
グリンピース(冷)	ニュージーランド	たまねぎ	佐賀県		

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：②