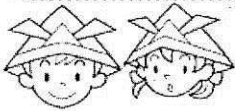


5月6日(金)

こどもの日ちまき

今日の給食は、
こどもの日の行事
献立です。



ちまきは、もち米やうるち米、米の粉などで作ったもちを笹の葉でまいて、むして作ります。5月5日のこどもの日に、「子どもが元気で大きくなりますように」という願いをこめて、みんなで食べます。

きょうのこんだて

ぎゅうにくのちらしずし
すましじる
ちまき
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく こんぶ・きざみのり・けいにく だしこんぶ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・サラダあぶら・さとう ふ・ちまき
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たけのこ・にんじん・キャベツ
り	たまねぎ・えのきたけ グリーンピース

クイズ2 「ちまき」の他に、こどもの日によく食べるものは何でしょう？

①大福もち

②柏もち

③どらやき

一口メモ

○今日は一日遅くなりましたが「こどもの日の行事献立」です。5月5日が「こどもの日」と定められたのは昭和23(1948)年です。今から68年前です。

○「こどもの日」にはこのような意味があります。「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」です。こどもは国の宝です。健やかな成長を願っています。



冷凍された「ちまき」は、約15分間蒸します。
笹の葉のいい香りがします。「ちまき」は中国から
伝わりました。



にんじん	熊本県	キャベツ	鹿児島県	えのきたけ	長野県
グリーンピース(冷)	ニュージーランド	たまねぎ	佐賀県		

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え: ②