

5月9日(月)

カレーライス

給食には、いろいろな種類の
カレーライスが登場します。

ぎゅうにく



ビーフカレーライス

ぶたにく



ポークカレーライス

けいにく

チキン
カレーライス

シーフード



シーフードカレーライス



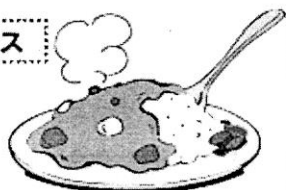
なつやさい

夏野菜のカレーライス



ふゆやさい

冬野菜のカレーライス



牛肉



大豆

今日の給食は、
牛肉と大豆のカレーライスです。

きょうのこんだて

ぎゅうにくとだいのすの

カレーライス

レタスのサラダ

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく だいのすに・ヨーグルト
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・さとう サラダあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・にんにく
り	レタス・コーン

クイズ3 カレーライスが黄色いのは、何を入れているからでしょう?

①スパイス

②野菜

③じゃがいも

一口メモ

○カレーライスにはカレー粉が使われています。カレー粉はいろいろな香辛料(スパイス)をカレー用に20～30種類混ぜ合わせています。色の原料にうこん(ターメリック)、パプリカなど、辛みにとうがらし、こしょうなど、香りにコリアンダー、クミンなどが使われています。

カレー粉

これはうこん(ターメリック)の地下茎を乾燥したものです。みなさんはCMでこの名前を聞いたことはありませんか。これをパウダーにしてカレー粉に加えます。するとカレーライスが黄色くなります。

○1年生と2年生の観察の木がぶどうに決まりました。

花のつぼみがいっぱいです。小さな花が咲きます。



おまけクイズ：名前の由来は、オーストラリアの鳥です。



じゃがいも	鹿児島県	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
大豆煮	北海道	にんじん	熊本県	レタス	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① おまけクイズ：キウイフルーツ