

5月9日(月)

カレーライス

給食には、いろいろな種類のカレーライスが登場します。



ビーフカレーライス



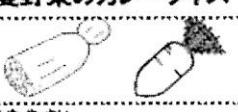
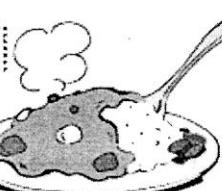
ポークカレーライス



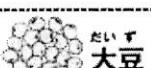
チキン
カレーライス



シーフードカレーライス



牛肉



大豆

今日の給食は、
牛肉と大豆のカレーライスです。

クイズ3 カレーライスが黄色いのは、何を入れているからでしょう?

①スパイス

②野菜

③じゃがいも

一口メモ

○カレーライスにはカレー粉が使われています。カレー粉はいろいろな香辛料(スパイス)をカレー用に20～30種類混ぜ合わせています。色の原料にうこん(ターメリック)、パプリカなど、辛みにとうがらし、こしょうなど、香りにコリアンダー、クミンなどが使われています。

○1年生と2年生の観察の木がぶどうに決まりました。

花のつぼみがいっぱいです。小さな花が咲きます。



カレー粉



これはうこん(ターメリック)の地下茎を乾燥したものです。みなさんはCMでこの名前を聞いたことはありませんか。これをパウダーにしてカレー粉に加えます。するとカレーライスが黄色くなります。



おまけクイズ：名前の由来は、オーストラリアの鳥です。



じゃがいも	鹿児島県	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
大豆煮	北海道	にんじん	熊本県	レタス	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① おまけクイズ：キウイフルーツ

きょうのこんだて

ぎゅうにくとだいずの

カレーライス

レタスのサラダ

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
だいすに・ヨーグルト

き (おもにねつやちからのもとになる)
ごはん・じゃがいも・さとう
サラダあぶら

み (おもにからだのちょうしをととのえる)
たまねぎ・にんじん・にんにく
レタス・コーン