

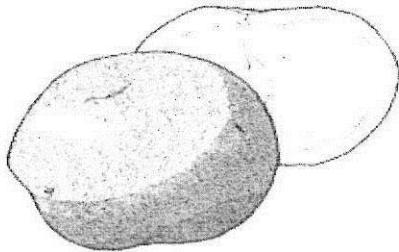
5月10日(火)

ビタミンC
たっぷり

じゃがいも

じゃがいもは、おもに熱や力のもとになる
黄色の食べ物です。

ビタミンCやカリウムも
含まれています。ビタミン
Cはみかんと同じくらい
たくさん含まれています。



クイズ4 日本で、じゃがいもを一番たくさん作っているところはどこでしょう？

①鹿児島県

②沖縄県

③北海道

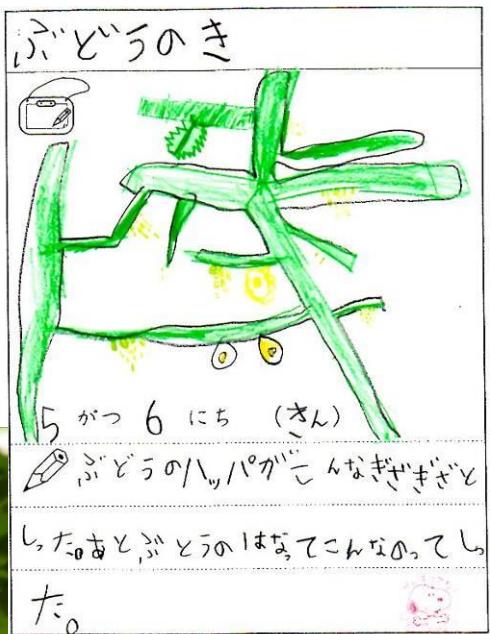
一口メモ

○1年生が「ぶどうのき」を「かんさつかあど」に描きました。

お店に並んでいるぶどうはよく見かけますが、ぶどうが生長する様子を観察できるのは大阪市内ではめずらしいことです。上福島小学校の豊かな自然のおかげです。

○1年生はこれからぶどうの実になる花のつぼみをはじめて見ました。よく観察できました。

今日は春から夏にかけておいしい、生の三度豆を使っています。5年生が発芽実験をしているインゲンマメです。毎年、実験が終われば、学習園に植えかえて育てます。



よく見ると、ぶどうの花が咲き始めています。

ぶどうの「花から実へ」をしっかり観察し、自然の恵みをいただきましょう。

じゃがいも	鹿児島県	キャベツ	愛知県	パセリ	静岡県
たまねぎ	兵庫県	にんじん	熊本県	三度豆	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

きょうのこんだて

じゃがいものミートグラタン

スープに

さんどまめのソテー

レーズンパン

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か (ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく
ふたひきにく・ふんまつチーズ
けいにく)

き (おもにねつやちからのもとになる)

レーズンパン・じゃがいも

サラダあぶら・こむぎこ・パンこ

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

たまねぎ・グリンピース・パセリ

にんにく・キャベツ・にんじん
しめじ・さんどまめ・コーン