

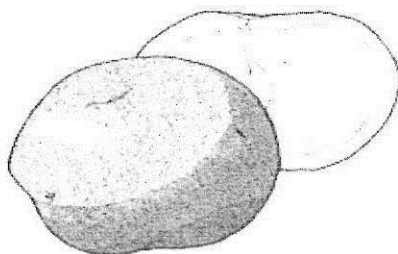
5月10日(火)

ビタミンC
たっぷり

じゃがいも

じゃがいもは、おもに^{ねつ}熱や^{ちから}力のもとになる
^{きいろ}黄色の^た食べ物です。

ビタミンCやカリウムも
^{ふく}含まれています。ビタミン
 Cはみかん^{おな}と同じくらい
 たくさん^{ふく}含まれています。



きょうのこんだて

じゃがいものミートグラタン
 スープに
 さンドまめのソテー
 レーズンパン
 ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく ぶたひきにく・ふんまつチーズ けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) レーズンパン・じゃがいも サラダあぶら・こむぎこ・パンこ
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・グリーンピース・パセリ にんにく・キャベツ・にんじん しめじ・さンドまめ・コーン

今日は春から夏にかけて
 おいしい、生の三度豆を
 使っています。5年生が
 発芽実験をしているイン
 ゲンマメです。毎年、実
 験が終われば、学習園に
 植えかえて育てます。

クイズ4 ^{にほん}日本で、じゃがいもを一番^{いちばん}たくさん^{つく}作っているところはどこでしょう？

①鹿児島県

②沖縄県

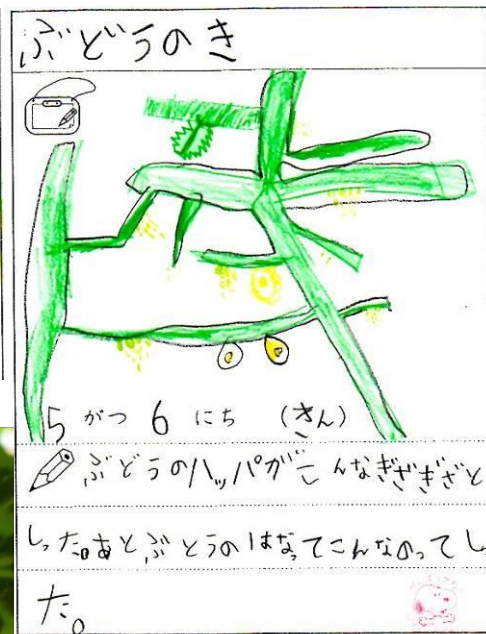
③北海道

一口メモ

○1年生が「ぶどうのき」を「かんさつかあど」に描きました。

お店に並んでいるぶどうはよく見かけますが、ぶどうが生長する様子を観察できるのは大
 阪市内ではめずらしいことです。上福島小学校の豊かな自然のおかげです。

○1年生はこれからぶどうの実になる花のつぼみをはじめて見ました。よく観察できました。



よく見ると、ぶどうの花が
 咲き始めています。

ぶどうの「花から実へ」を
 しっかり観察し、自然の恵
 みをいただきましょう。

じゃがいも

鹿児島県

キャベツ

愛知県

パセリ

静岡県

たまねぎ

兵庫県

にんじん

熊本県

三度豆

鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③