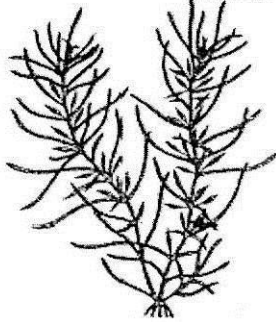


5月12日(木)

ひじきは、わかめや
こんぶと同じ海そうの
なかまです。

ひじきには、カルシウム
や食物せんいなどが多く
含まれます。

ひじき



きょうのこんだて

ぶたにくのごまだれやき
ごもくじる
ひじきのいために
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく かまぼこ・うすあげ・ひじき だしこんぶ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・ねりごま・さとう いりごま(しろ)・サラダあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) ピーマン・たまねぎ・キャベツ にんじん・あおねぎ・しめじ むきえだまめ

きょう
今日は、ひじきのいために
とうじょう
登場します。

クイズ6「ひじき」と同じなかまの海草はどれでしょう？

①きくらげ

②しいたけ

③わかめ

一口メモ

○私たちが住んでいる福島区には3年生が社会見学に行く、
「おおさかしちゅうおうおろしうりしじょう 大阪市中央卸売市場 ほんじょう 本場」があり、日本全国各地から
食材が集まります。今では、海外から輸入されるものも多くなり
ました。そのことは実際に見学した4年生以上の人はよく
知っていると思います。今日の産地調べを見ると、
熊本県から食材が届いています。

○熊本県では、今回の地震の影響で、米作りを
断念した農家が多いそうです。大変なことです。



佐賀県

長崎県

兵庫県

大阪府

たまねぎの
産地が4月
は長崎県、佐
賀県産でし
た。5月にな
って、兵庫
県、大阪府産
が届いてい
ます。

ピーマン	熊本県	たまねぎ	大阪府	青ねぎ	徳島県
キャベツ	愛知県	にんじん	熊本県	ひじき	三重県伊勢市

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③