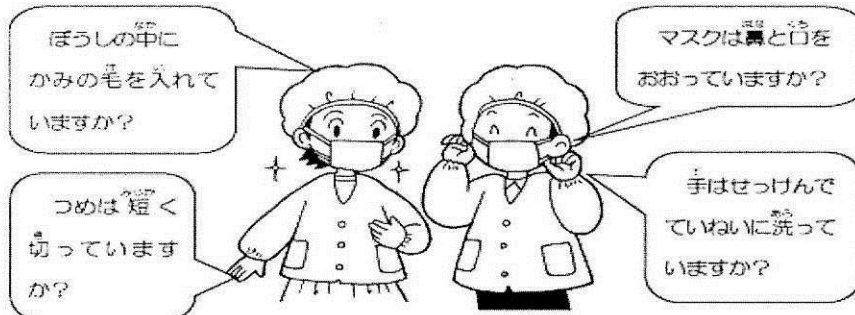


## 5月16日(月)

## 清けつに給食の準備をしましょう

★給食当番は、手洗いをしっかりと、安全に給食を選びましょう。



## きょうのこんだて

カレースパゲッティ  
キャベツのひじきドressing  
みかん(かんづめ)  
1/2こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたひきにく ベーコン・ひじき
き	(おもにねつやちからのもとになる) 1/2こくとうパン スパゲッティ・サラダあぶら さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・トマト(かん) にんじん・ピーマン・にんにく キャベツ・みかん(かん)

クイズ8 きょうの「ベーコン」は、何から作っているでしょう？

- ① ぶた肉 ② 魚 ③ しょうが

今週は「食育週間」です。

## 一口メモ

○先週金曜日、地域の奈良漬屋さんが「玉造黒門越瓜」と「毛馬胡瓜」の苗を持ってきてくださいました。



上福島小学校では毎年3・4年生が「なにわの伝統野菜」を育てます。今年も丹精こめて育てて収穫し、それを約1年かけて「奈良漬」にさせていただきます。6月には昨年収穫した「玉造黒門越瓜」の「奈良漬」ができあがります。贈呈式とシールはり作業を、今の4・5年生で行います。

○上福島のびわ、みかん、かきです。毎年6月の給食でびわが登場します。残念ですが、今年は数がそろわず、びわはつきません。全校で上福島のびわを味わえたらいいですね。



たまねぎ	佐賀県	ピーマン	鹿児島県	キャベツ	愛知県
にんじん	熊本県	にんにく	青森県	ひじき	三重県伊勢市

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

