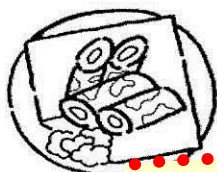
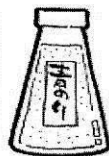


# 5月19日(木)

## ちくわのいそべあげ

いそべあげの「いそ」は、<sup>かいがん いし おお</sup>海岸の石の多い所の<sup>ところ</sup>ことです。いそでたくさんとれるのりを使って作った料理なのでいそべあげという名前がつけました。



今日の給食のちくわのいそべあげは、<sup>みず こむぎこ あお</sup>水と小麦粉と青のり<sup>ころも</sup>で衣をつくり、ちくわにつけて<sup>あぶら</sup>油であげています。

### きょうのこんだて

ちくわのいそべあげ  
けいにくとじゃがいものにも  
あっさりきゅうり  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ちくわ あおのり・けいにく けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・こむぎこ・じゃがいも なたねあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん
り	さんどまめ・しいたけ・きゅうり

明日は遠足です。「早寝・早起き・朝ごはん」で体調をしっかりと整えましょう。

クイズ11 「ちくわ」は、何から作られているでしょう？

①肉のあぶら

②魚

③とうふ

### 一口メモ

○昨日は3年生がホウセンカの種を植えました。そして、2年生がミニトマトの種を育てるための準備をしました。  
今日は3・4年生がなにわの伝統野菜の苗植えをします。  
上福島小学校では、生活科や理科の教材としてだけで



はなく、さらに食育と関連させて栽培活動をしていることが大きな特色といえます。



5年生が理科でインゲンマメやトウモロコシの種を使って、「種子の発芽」や「種子が成長する条件」について実験をしています。実験が終われば学習園に植えかえてインゲンマメ（三度豆ともいいます）とトウモロコシの観察と収穫をします。



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	干しいたけ	大分県
たまねぎ	佐賀県	三度豆	鹿児島県	きゅうり	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②