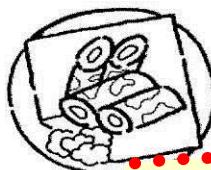


5月19日(木)

ちくわのいそべあげ

いそべあげの「いそ」は、海岸の石の多い所のことです。いそでたくさんとれるのりを使って作った料理なのでいそべあげという名前がつきました。



今日の給食のちくわのいそべあげは、水と小麦粉と青のりで衣をつくり、ちくわにつけ油であげています。

明日は遠足です。「早寝・早起き・朝ごはん」で体調をしっかり整えましょう。

クイズ11 「ちくわ」は、何から作られているでしょう？

①肉のあぶら

②魚

③とうふ

一口メモ

○昨日は3年生がホウセンカの種を植えました。そして、2年生がミニトマトの種を育てるための準備をしました。今日は3・4年生がなにわの伝統野菜の苗植えをします。上福島小学校では、生活科や理科の教材としてだけではなく、さらに食育と関連させて栽培活動をしていることが大きな特色といえます。



きょうのこんだて

ちくわのいそべあげ
けいにくとじゃがいものもの
あっさりきゅうり
ごはん
ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)
か (ぎゅうにゅう・ちくわ
あおのり・けいにく
けずりぶし)

き (おもにねつやちからのもとになる)
ごはん・こむぎこ・じゃがいも
なたねあぶら・さとう

み (おもにからだのちょうしをととのえる)
たまねぎ・にんじん
みどり (さんどまめ・しいたけ・きゅうり)



5年生が理科でインゲンマメやトウモロコシの種を使って、「種子の発芽」や「種子が成長する条件」について実験を行っています。実験が終われば学習園に植えかえてインゲンマメ（三度豆ともいいます）とトウモロコシの観察と収穫をします。



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	干ししいたけ	大分県
たまねぎ	佐賀県	三度豆	鹿児島県	きゅうり	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え : ②