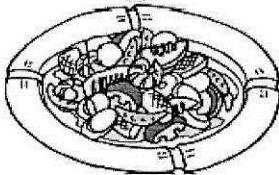


## 5月24日(火)

はつ ぼう さい

中華料理の  
1つです。

八宝菜は、中国語では「バアバオツァイ」といいます。八宝とは、「数が多い」という意味です。

今日の給食の八宝菜には、豚肉、うずらたまご、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、にんじん、ピーマン、しいたけの8つの材料が入っています。

「八宝菜」は、「うずら卵」の個別対応献立です。

## きょうのこんだて

はっぽうさい  
きゅうりのピリからあえ  
ミックスフルーツ(かんづめ)  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)  
か ぎゅうにゅう・ぶたにく  
うずらたまご

き (おもにねつやちからのもとになる)  
ごはん・サラダあぶら・さとう  
でんぶん

み (おもにからだのちゅうしをととのえる)  
キャベツ・たまねぎ・たけのこ  
にんじん・ピーマン・しいたけ  
きゅうり  
ミックスフルーツ(かん)

クイズ14 「ミックスフルーツ」のかんづめには、黄桃・パインアップル・みかんの他に何が入っているでしょう?

①りんご

②わなし

③洋なし

## 一口メモ

○今日の「八宝菜」は食物アレルギー個別対応献立です。どういう献立かというと、卵アレルギーのある子ども達にもうずら卵が入っていない「八宝菜」が食べられるように配慮しています。



○食物アレルギーは、特定の食べものを食べたときに、体

を守る免疫システムが過敏に働き、アレルギー症状が起きることです。近年、乳幼児から成人にいたるまで、食物アレルギーの症状を起こす人が増え、重篤なアナフィラキシーショックを起こし、生命に関わる場合もあります。

○先週木曜日、3・4年生が総合の時間に、「玉造黒門越瓜」を「上福なかよし畠」に植えました。どの苗が元気かな?。みんなで植える苗を決めました。なかなか難しい作業でした。



たまねぎ	兵庫県	たけのこ(缶)	愛媛県	ピーマン	宮崎県
キャベツ	愛知県	にんじん	徳島県	きゅうり	宮崎県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②