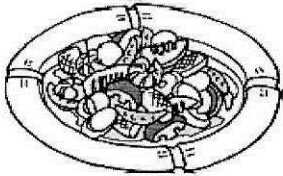


5月24日(火)

八宝菜

中華料理の
1つです。

八宝菜は、中国語では「ババオツァイ」といいます。八宝とは、「数が多い」という意味です。

今日の給食の八宝菜には、豚肉、うずらたまご、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、にんじん、ピーマン、しいたけの8つの材料が入っています。

「八宝菜」は、「うずら卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

はっぼうさい
きゅうりのピリからあえ
ミックスフルーツ(かんづめ)
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく うずらたまご
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・サラダあぶら・さとう でんぷん
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	キャベツ・たまねぎ・たけのこ
り	にんじん・ピーマン・しいたけ きゅうり ミックスフルーツ(かん)

クイズ14 「ミックスフルーツ」のかんづめには、黄桃・パインアップル・みかんの他に何が入っているでしょう？

①りんご

②和なし

③洋なし

一口メモ

○今日の「八宝菜」は食物アレルギー個別対応献立です。どういう献立かというと、卵アレルギーのある子ども達にもうずら卵が入っていない「八宝菜」が食べられるように配慮しています。



○食物アレルギーは、特定の食べものを食べたときに、体を守る免疫システムが過敏に働き、アレルギー症状が起きることです。近年、乳幼児から成人にいたるまで、食物アレルギーの症状を起こす人が増え、重篤なアナフィラキシーショックを起こし、生命に関わる場合もあります。

○先週木曜日、3・4年生が総合の時間に、「玉造黒門越瓜」を「上福なかよし畑」に植えました。どの苗が元気かな？。みんなで植える苗を決めました。なかなか難しい作業でした。



たまねぎ	兵庫県	たけのこ(缶)	愛媛県	ピーマン	宮崎県
キャベツ	愛知県	にんじん	徳島県	きゅうり	宮崎県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②