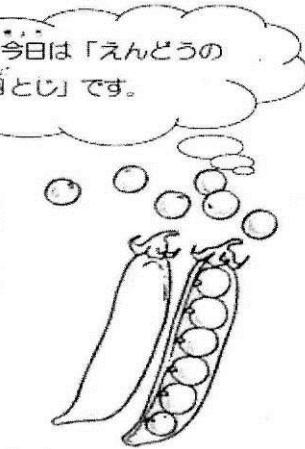


# 5月26日(木)

## えんどう

えんどうは、秋に種をまき、春に豆を実らせます。その実が若いうちに収穫し、さやから豆を取り出して食べます。5月から6月がおいしい季節です。



「えんどうの卵とじ」は、「卵」の個別対応献立です。

### きょうのこんだて

きびなごてんぶら  
みそしる  
えんどうのたまごとじ  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・きびなごてんぶら あかみそ・しろみそ・だしこんぶ けずりぶし・けいにく・けいらん
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・なたねあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・キャベツ・もやし
り	にんじん・しろねぎ・だいこんば えんどう

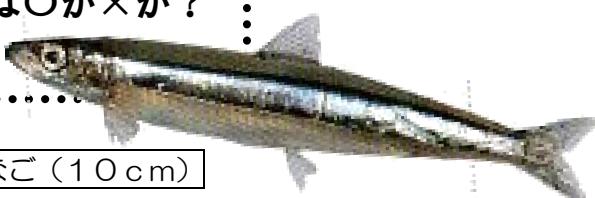
### クイズ16 「きびなご」は群れを作って泳ぐ。は○か×か?

①○ ②×

### 一口メモ

○「きびなご」という魚を知っていますか？

きびなご (10cm)



別名「きびいわし」ともいいます。鹿児島県の南の方では、「帯」のことを「きび」といいます。「きびなご」は体の真ん中に青白い色の帯があり、「帯の小魚」という意味で「きびなご」と呼びます。

○今日1時間目に、1・2年生が生活科の学習で「えんどうのさやむき」をしました。さやの中には豆がきれいに並んでいました。えんどう豆は別名グリンピースです。



1・2年生は、目で見て、手で触って、鼻でかいでので聞いて、いろいろなことに気づくことができました。2年生は1年生にうまく教えられるように心がけていたそうです。じょうずに給食調理員さんのお手伝いができました。しっかり味わっていただきます。

きびなご	長崎県	にんじん	徳島県	だいこん葉	熊本県
たまねぎ	兵庫県	白ねぎ	鳥取県	えんどう	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①