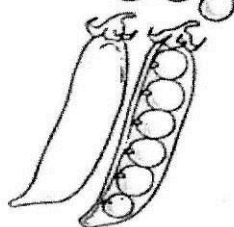


5月26日(木)

えんどう

えんどうは、秋に種をまき、春に豆
を实らせます。その実が若いうちに
収穫し、さやから豆を取り出して
食べます。5月から6月がおいしい
季節です。

今日は「えんどうの
卵とじ」です。



「えんどうの卵とじ」は、「卵」の個別対応献立です。

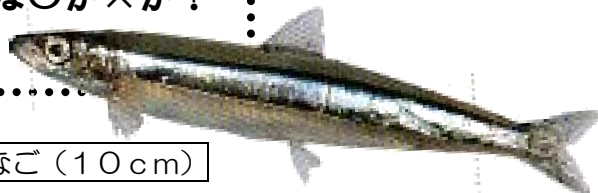
きょうのこんだて

きびなごてんぷら
みそしる
えんどうのたまごとし
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・きびなごてんぷら あかみそ・しろみそ・だしこんぶ けずりぶし・けいにく・けいらん
き	(おもにねつやちからのもとになる)
み	ごはん・さとう・なたねあぶら
ど	(おもにからだのちょうしをととのえる)
り	たまねぎ・キャベツ・もやし にんじん・しろねぎ・だいこんば えんどう

クイズ16 「きびなご」は群れを作って泳ぐ。」は○か×か？

①○ ②×



きびなご(10cm)

一口メモ

○「きびなご」という魚を知っていますか？

別名「きびいわし」ともいいます。鹿児島県の南の方では、「帯」のことを「きび」といいます。「きびなご」は体の真ん中に青白い色の帯があり、「帯の小魚」という意味で「きびなご」と呼びます。

○今日1時間目に、1・2年生が生活科の学習で「えんどうのさやむき」をしました。さやの中には豆がきれいに並んでいました。えんどう豆は別名グリーンピースです。



こんなに小さな赤
やん豆みつけたよ。



1・2年生は、目で見、手で触って、鼻でかいで、耳で聞いて、いろいろなことに気づくことができました。2年生は1年生にうまく教えられようように心がけていたそうです。じょうずに給食調理員さんのお手伝いができました。しっかり味わっていただきます。

きびなご	長崎県	にんじん	徳島県	だいこん葉	熊本県
たまねぎ	兵庫県	白ねぎ	鳥取県	えんどう	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①