

**5月30日(月)**

## がっこうきゅうしょくこんだて

## ゆうしゅうしょうさくひん

## 学校給食献立コンクール優秀賞作品



春らしい色の魚や  
野菜を入れました。  
1年生にも食べやすい  
ように、白玉の上にまっ茶  
ソースをかけました。

クイズ18「しらたまだんご」は、<sup>なに</sup><sup>つく</sup>何から作っているでしょう？

## ① 米粉

## ②小麦粉

### ③でんぶん

一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の1日目のかむかむメニューは「白玉だんご」です。 担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかり歯磨きをしましょう。

○よくかむことの効用はいろいろあります。しかし、特に忘れてはいけないことは、「誤嚥を防ぐ」ことです。表面がつるんとした今日の「白玉だんご」、「ぶどう(巨峰)」、「プチトマト」などの食品には注意が必要です。普段から、よくかむ習慣をつけましょう。

ひみこのはがい一せ



昔とは違つて、今は加工食品が多いので、かむ回数が減つてきてします。意識してかみましょう。



さけ	北海道	たまねぎ	兵庫県	青ねぎ	徳島県
キャベツ	愛知県	にんじん	徳島県	えのきたけ	長野県

ごみの分別  普通ごみ…牛乳キヤップ  今日のプラごみ…牛乳フード クイズの答え：①