

5月30日(月)

がっこう きゅうしよくこんだて

ゆうしゅうしょう さく ひん

学校給食献立コンクール優秀賞作品

きょうのこんだて

さけのみそふうみやき

すましじる

しらたまのまっちゃソースかけ

ごはん

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・さけ・しろみそ とうふ・だしこんぶ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・ねりごま・さとう いりごま(しろ)・でんぷん しらたまだんご
み ど り	(おもにからだのちようしをととのえる)
	たまねぎ・キャベツ・にんじん たけのこ・あおねぎ・まっちゃ えのきたけ

春らしい色の魚や
野菜を入れました。
1年生にも食べやすい
ように、白玉の上にまっちゃ
ソースをかけました。



クイズ18「しらたまだんご」は、何から作っているでしょう？

①米粉

②小麦粉

③でんぷん

今週は、「歯と口の健康
強調週間」と「生活振
り返り週間」です。健
康についてしっかり意
識する1週間です。

一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の1日目のかむかむメニューは「白玉だんご」です。担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかり歯磨きをしましょう。

○よくかむことの効用はいろいろあります。しかし、特に忘れてはいけないことは、「誤嚥を防ぐ」



ことです。表面がつるんとした今日の「白玉だんご」、「ぶどう(巨峰)」、「プチトマト」などの食品には注意が必要です。普段から、よくかむ習慣をつけましょう。

ひみつのはいーぜ



昔とは違って、今は加工食品が多いので、かむ回数が増えてきています。意識してかみましょう。



さけ

北海道

たまねぎ

兵庫県

青ねぎ

徳島県

キャベツ

愛知県

にんじん

徳島県

えのきたけ

長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①