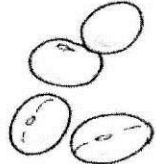


5月31日(火)

## てぼ豆



てぼ豆は、いんげん豆の一種です。

血液や筋肉、骨など体をつくる  
赤色の食べ物です。

ビタミンB1 やカルシウム、鉄分

なども多く含んでいます。

## きょうのこんだて

ひとくちトンカツ  
ミネストローネ  
アーモンドフィッシュ  
おおがたコッペパン  
(マーマレード)  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・けいにく てぼまめ・アーモンドフィッシュ
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン (マーマレード) こむぎこ・パンこ・なたねあぶら オリーブあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	キャベツ・たまねぎ・にんじん
り	トマト・にんく・パセリ

クイズ19 「てぼ豆」は、何色の豆でしょう?

①白

②茶

③みどり

今週は、「歯と口の健康強調週間」と「生活振り返り週間」です。健康についてしっかり意識する1週間です。

## 一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の2日目のかむかむメニューは「一口トンカツ」です。担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかり歯磨きをしましょう。

○6年生が昨日の6時間目に、たまねぎを収穫しました。全部で54個でした。

○たまねぎの根が土に張りつき、抜く時にブチブチとした音がした感触や、たまねぎの表面がつるつるできれいに光っている様子など、とれたてのたまねぎを一気にスケッチしていきました。素晴らしい集中力でした。

6年生は早速、おうちに1個持って帰りました。



キャベツ

愛知県

トマト

愛知県

にんにく

青森県

たまねぎ

兵庫県

にんじん

徳島県

パセリ

香川県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・マーマレードの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①