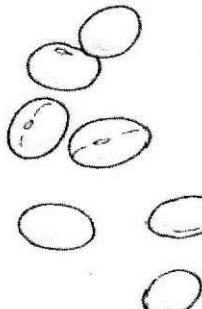


5月31日(火)

てぼ豆



まめ
てぼ豆は、いんげん豆の一種です。
けつえき きんにく ほね からだ
血液や筋肉、骨など体をつくる
あかいいろ た もの
赤色の食べ物です。
ビタミンB1やカルシウム、鉄分
おお ふく
など多く含んでいます。

きょうのこんだて

ひとくちトンカツ

ミニストローネ

アーモンドフィッシュ

おおがたコッペパン

(マーマレード)

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ぶたにく・けいにく
てぼまめ・アーモンドフィッシュ

き (おもにねつやちからのもとになる)

おおがたコッペパン

(マーマレード)

こむぎこ・パンこ・なたねあぶら
オリーブあぶら・さとう

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

どり キャベツ・たまねぎ・にんじん

トマト・にんく・パセリ

クイズ19 「てぼ豆」は、何色の豆でしょう？

①白

②茶

③みどり

一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の2日目のかむかむメニューは「一口トンカツ」です。担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかり歯磨きをしましょう。

○6年生が昨日の6時間目に、たまねぎを収穫しました。全部で54個でした。

○たまねぎの根が土に張りつき、抜く時にブチブチとした音がした感触や、たまねぎの表面がつるつるできれいに光っている様子など、とれたてのたまねぎを一気にスケッチしていきました。素晴らしい集中力でした。

6年生は
早速、おうちに1個
持って帰
りました。



キャベツ	愛知県	トマト	愛知県	にんにく	青森県
たまねぎ	兵庫県	にんじん	徳島県	パセリ	香川県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ・マーマレードの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①