

6月2日(木)

ドリアってどんな料理？

フランスのレストランで、イタリアのジェノバのドリア家のために作られたので、ドリアと名づけられたそうです。

きゅうりやトマトなどを使って、イタリア国旗の緑、白、赤を表したり、トリュフを使ったりした料理で、日本のドリアとはちがったものです。

日本のドリアは、バターをぬった容器にピラフを入れ、ホワイトソースやチーズなどをかけて焼いた米料理です。スイスのコックのワイルさんが、横浜のホテルではじめて作ったそうです。



きょうのこんだて

カレードリア

キャベツのスープ

クインシーメロン

おおがたコッペパン

(アプリコットジャム)

ぎゅうにゅう

| | |
|---|--|
| あ | (おもにからだをつくる) |
| か | ぎゅうにゅう・けいにく ふたにく・ふんまつチーズ |
| き | (おもにねつやちからのもとなる) おおがたコッペパン・ (アプリコットジャム) せいはくまい・サラダあぶら クリーム・パンこ・じゃがいも |
| み | (おもにからだのちょうしをととのえる) |
| ど | たまねぎ・グリーンピース |
| り | キャベツ・にんじん・パセリ クインシーメロン |

クイズ2「クインシーメロン」の中は何色でしょう？

① オレンジ色

② きみどり色

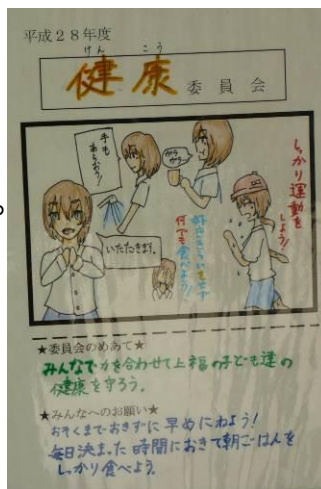
今週は、「歯と口の健康強調週間」と「生活振り返り週間」です。健康についてしっかり意識する1週間です。

一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の4日目のかむかむメニューは「カレードリア」です。担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかり歯磨きをしましょう。

○今日の朝の集会は、健康委員会の発表でした。健康委員会は、「上福島小学校の子ども達の健康を守ろう」をめあてに活動しています。

○最近、鼻呼吸ではなく口呼吸をするといろいろな病気が起こる原因になるといわれています。そこで鼻呼吸に効果のある「あいうべ体操」をやってみました。



たまねぎ

兵庫県

キャベツ

愛知県

パセリ

香川県

じゃがいも

熊本県

にんじん

徳島県

クインシーメロン

熊本県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ・アプリコットジャムの袋

□ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①