

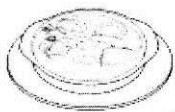
## 6月2日(木)

## ドリアってどんな料理?

フランスのレストランで、イタリアのジェノバのドリア家のために作られたので、ドリアと名づけられたそうです。

きゅうりやトマトなどを使つて、イタリア国旗の緑、白、赤を表したり、トリュフを使ったりした料理で、日本のドリアとはちがったものです。

日本のドリアは、バターをぬった容器にピラフを入れ、ホワイトソースやチーズなどをかけて焼いた米料理です。スイス人のコックのワイルさんが、横浜のホテルではじめて作ったそうです。



クイズ2「クインシーメロン」の中は何色でしょう?

①オレンジ色

②きみどり色

## きょうのこんだて

カレードリア

キャベツのスープ

クインシーメロン

おおがたコッペパン

(アブリ)コットジャム

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・けいにく  
ぶたにく・ふんまつチーズ

き (おもにねつやちからのもとになる)

おおがたコッペパン・

(アブリ)コットジャム

せいはくまい・サラダあぶら

クリーム・パンこ・じやがいも

み (おもにからだのちうしをととのえる)

たまねぎ・グリンピース

キャベツ・にんじん・パセリ

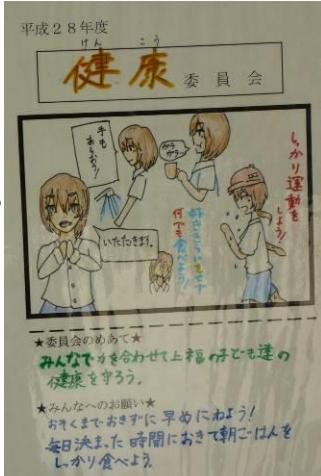
クインシーメロン

## 一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の4日目のかむかむメニューは「カレードリア」です。担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかり歯磨きをしましょう。

○今日の朝の集会は、健康委員会の発表でした。健康委員会は、「上福島小学校の子ども達の健康を守ろう」をめあてに活動しています。

○最近は、鼻呼吸ではなく口呼吸をするといろいろな病気が起こる原因になるといわれています。そこで鼻呼吸に効果のある「あいうべ体操」をやってみました。



たまねぎ	兵庫県	キャベツ	愛知県	パセリ	香川県
じゃがいも	熊本県	にんじん	徳島県	クインシーメロン	熊本県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ・アプリコットジャムの袋  
□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①