

# 6月3日(金)

きをつけよう! こんな使い方をしていませんか?



はしをつかんでもつ。



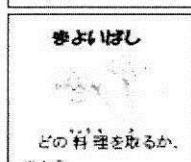
はしをなめる。



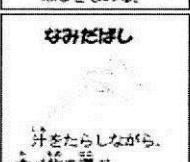
食器の中で真をさぐる。



はしで食べ物をひきよせる。



どの料理を取るか、まよう。



汁をたらしながら、食べ物を運ぶ。



はしで食べ物をつきさす。



はしで食べ物をひきよせる。

はしを使う人も見ている人も気持ちがよいように、はしづかいの名人になりましょう。

クイズ3 「食べるときテーブル(つくえ)に『ひじ』をつけて食べる。」マナーはよい?

①よい

②わるい

今週は、「歯と口の健康強調週間」と「生活振り返り週間」です。健康についてしっかり意識する1週間です。

## 一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の最終日のかむかむメニューは「いわしてんぶら」です。担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかり歯磨きをしましょう。

○今週月曜日、5年生が家庭科で、ゆで卵とゆで野菜を作りました。ほうれん草の洗い方は? ゆで方は? どんな器具が必要? また、卵がかぶるくらいの水って? 沸とう? 沸とうしてから弱火にして5分ゆでた卵と10分ゆでた卵の違い? など、基本的なことを確認しながら体験してきました。



何気なく頭では理解していることも、実際にやってみるとわからないことがあります。だから体験することって大切ですね。



普段からお手伝いをしましょう。

キャベツ	愛知県	にんじん	徳島県	三度豆	鹿児島県
たまねぎ	大阪府	えのきたけ	長野県		

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ② ひじをついて食べると姿勢が悪くなります。