

6月21日(火)

きりぼしだいこん

きょうのこんだて

ぶたにくのうめふうみやき
すましじる
きりぼしだいこんのいために
ごはん
ぎゅうにゅう



あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく うすあげ・だしこんぶ けずりぶし・かまぼこ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
み	ごはん・さとう・サラダあぶら
ど	(おもにからだのちょうしをととのえる)
り	ピーマン・たまねぎ・ばいにく キャベツ・にんじん・あおねぎ きりぼしだいこん

クイズ15 「きりぼしだいこん」と「生のだいこん」、栄養が多いのはどちらでしょう？

①きりぼしだいこん

②生のだいこん

③どちらも同じ

一口メモ

○4年生の教室の後ろに、「春の生き物」が掲示されています。これは、一人一人が理科の学習で、これから観察する生き物について示してあります。先日も4年生は理科の時間に観察していました。今日の梅雨の晴れ間、ちょっと様子を見てきました。みなさんは見ましたか？ずいぶん姿を変えていますよ。



ミカンの実の大きさは約3.5 cm。



ブドウの実の大きさは約1.5 cm。



リンゴ



カキ



ナシ



ハッサク



ザクロ



サンプルケース通りに食器を並べていますか？



ピーマン	大分県	たまねぎ	兵庫県	切り干しだいこん	宮崎県
キャベツ	茨城県	青ねぎ	徳島県	にんじん	長崎県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①