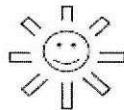


6月21日(火)

切り干しだいこん

寒くて天気のよい日に
作られます。

①だいこんを細く切る。

②切っただいこんを
ざるに広げて干す。③十分に乾燥させると
できあがり。

きょうのこんだて

ふたにくのうめふうみやき
すましじる
きりぼしだいこんのいたために
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ふたにく うすあげ・だしこんぶ けずりぶし・かまぼこ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・サラダあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) ピーマン・たまねぎ・ばいにく キャベツ・にんじん・あおねぎ きりぼしだいこん

クイズ15 「きりぼしだいこん」と「生のだいこん」、栄養が多いのはどちらでしょう?

①きりぼしだいこん

②生のだいこん

③どちらも同じ

一口メモ

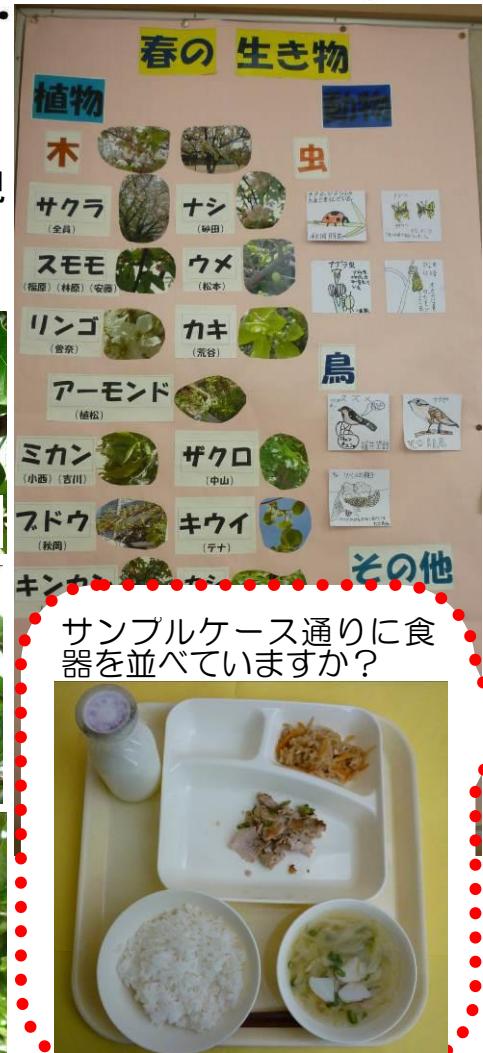
○4年生の教室の後ろに、「春の生き物」が掲示されています。これは、一人一人が理科の学習で、これから観察する生き物について示してあります。先日も4年生は理科の時間に観察していました。今日の梅雨の晴れ間、ちょっと様子を見てきました。みなさん見ましたか? ずいぶん姿を変えていますよ。



ミカンの実の大きさは約3.5cm。



ブドウの実の大きさは約1.5cm。



サンプルケース通りに食器を並べていますか?



ピーマン	大分県	たまねぎ	兵庫県	切り干しだいこん	宮崎県
キャベツ	茨城県	青ねぎ	徳島県	にんじん	長崎県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①