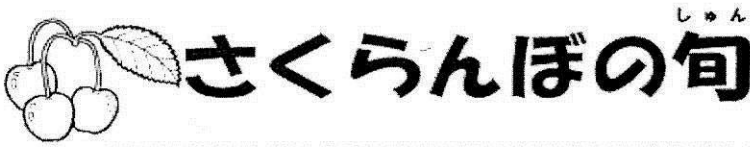


6月22日(水)



さくらんぼは、初夏の訪れを感じさせる
 くだもので、6月～7月ごろによく出回り
 ます。給食でも6月に登場します。

きょうのごんだて

- やきそば
- オクラのちゅうかあえ
- さくらんぼ
- 1/2こくとうパン
- ぎゅうにゅう

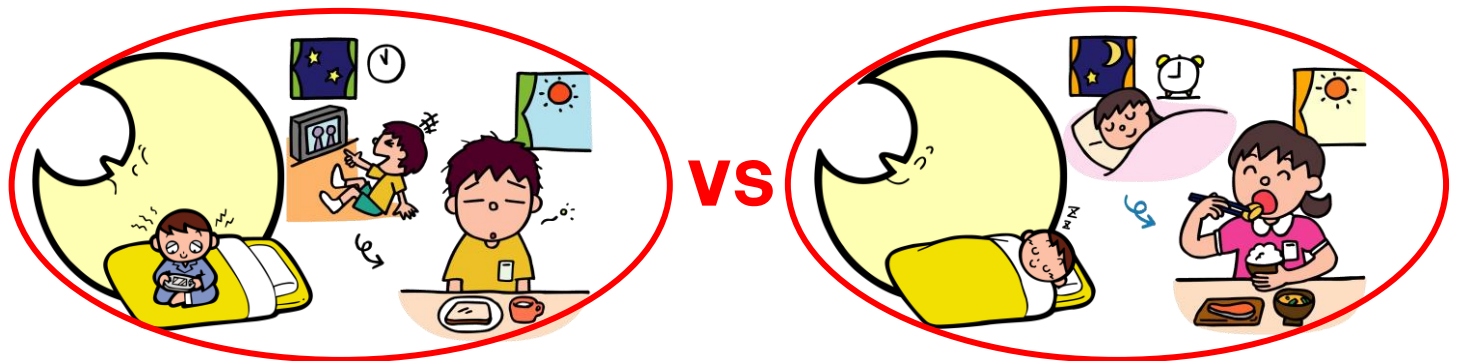
あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか きざみのり
き	(おもにねつやちからのもとになる) 1/2こくとうパン ちゅうかめん・サラダあぶら さとう・ごまあぶら
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	キャベツ・たまねぎ・ピーマン
り	にんじん・オクラ・さくらんぼ

クイズ16 さくらんぼの小さな実は、どのようにして木からとっているでしょう？

- ①機械を使ってとる
- ②人の手でとる
- ③食べごろになると木からおちてくる

一口メモ

○今日は「プール開き」でしたね。水泳は全身運動です。思いのほか体力を消耗します。いつもより、注意が必要です。特に「早寝・早起き・朝ごはん」が大事になってきます。



○また、水の中にいるので、のどの渇きや汗をかいていることがわかりにくく、積極的に水分を補給することを忘れがちです。しっかり水分を補給して、熱中症を予防しましょう。

どんなに世の中が便利になっても、「さくらんぼ」はこうして一つずつ手で摘むしか方法はないそうです。とても手間ひまがかかります。じっくり大切に味わいたいものですね。



じっくり大切に、味わいましょう。



キャベツ	大分県	ピーマン	大分県	オクラ	高知県
たまねぎ	兵庫県	にんじん	長崎県	さくらんぼ	山形県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋