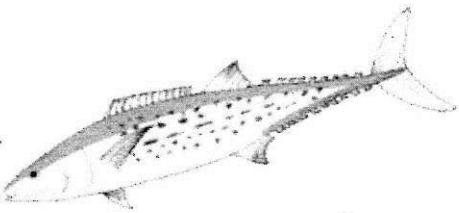


6月27日(月)

さごしは、さわらが
小さい時の呼び名な
んだよ。



さごし

さごしは、体長が40~50センチメートルあります。
北海道南部から九州まで日本のまわりの海や瀬戸内海に
すんでいます。

きょうのこんだて
さごしのしおやき
みそしる
ぎゅうひじきそぼろ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・さごし・ひじき あかみそ・しろみそ だしこんぶ・けずりぶし ぎゅうひきにく・うすあげ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
どり	かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ にんじん・だいこんば・しそ

今週は「生活振り返り週間」です。

クイズ19 「青じそ」の葉は別の名前でよばれることができます。それは何

- ①ハーブ ②なっ葉 ③大葉

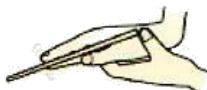
一口メモ

○はしは正しく使えていますか？

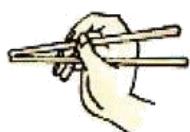
①正しいえんぴつの持ち方ではしを1本持つ。



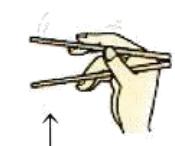
②上のはしを「1の字」を書くようにたてに動かす。



③もう1本のはしを親指のつけ根と薬指の先ではさむ。



④上のはしだけを動かすように練習する。



はしの持ち方と、えんぴつの持ち方に
は、共通するところがありますね。

日本では、昔からは
しを使って食事をして
きました。ですから、
はしの使い方のマナー
があります。マナーは、
相手への思いやりの心
ですね。

文部科学省「食に関する
指導の手引」より抜粋

まよいばし	なみだばし	さしばし	もちばし	よせばし
どれを食べよう か、迷ってはし を動かすこと。	遠くからはさん で汁を垂らしな がら、はしを動 かすこと。	はしで食べ物を さして、食べる こと。	はしを持ったま ま、食器を同じ 手で持つこと。	はしで食器をよ せること。

さごし	韓国	キャベツ	愛知県	にんじん	兵庫県
かぼちゃ	鹿児島県	たまねぎ	兵庫県	しそ	愛知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③